|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей, следует проводить профилактику**:  - строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно перед едой и после посещения туалета,  - использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества,  - овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей — кипяченой,  - соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся,    Острая кишечная инфекция у детей – острые бактериальные и вирусные инфекционные заболевания, сопровождающиеся кишечным синдромом, интоксикацией и дегидратацией.  Острые кишечные инфекции вызываются разными микроорганизмами: вирусами, бактериями, грибами, простейшими, у нас в стране это преимущественно бактерии: дизентерийная палочка, сальмонеллы, эшерихии. Встречаются и другие бактериальные инфекции. У маленьких детей их возбудителем могут стать условно-патогенные бактерии — микробы, которые входят в состав нормальной микрофлоры, но при определенных условиях вызывают заболевание.  У детей первого года жизни такими условиями является незрелость иммунной системы, частый бесконтрольный прием антибиотиков. | .- сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно,  - тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты,  - скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить в холодильнике при температуре 2-6 С°,  - не смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня: если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить),  - не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускать появление мух и тараканов.    ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐºÐ¸ÑÐµÑÐ½ÑÐµ Ð¸Ð½ÑÐµÐºÑÐ¸Ð¸ Ñ Ð´ÐµÑÐµÐ¹  В организм здорового человека возбудители кишечной инфекции попадают через рот: вместе с пищей, водой или через грязные руки. Например, дизентерия может начаться, если попить воду из-под крана, парное (некипяченое молоко). Кишечную палочку можно съесть вместе с некачественным кефиром или йогуртом. Возбудители сальмонеллеза попадают к человека через любые зараженные продукты: куриное мясо и яйца, вареную колбасу, плохо промытые или вымытые грязной водой овощи и зелень. Изо рта микробы попадают в желудок, а затем в кишечник, где начинают усиленно размножаться. Причиной заболевания становятся яды, токсины, которые выделяют микроорганизмы, и повреждения пищеварительного тракта, которые они вызывают.  Кишечные инфекции могут протекать как острый гастрит (с рвотой), энтерит (с поносом), гастроэнтерит (и с рвотой, и с поносом), энтероколит (с поражением всего кишечника). Основные симптомы заболевания следующие: лихорадка, слабость, снижение аппетита, диарея, рвота, вздутие живота, боли в животе. О тяжести заболевания говорят западение глаз, заострение черт лица, западение большого родничка, сухие губы, | j0104458  **Профилактика**  **острых кишечных инфекций у детей**  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐºÐ¸ÑÐµÑÐ½ÑÐµ Ð¸Ð½ÑÐµÐºÑÐ¸Ð¸ Ñ Ð´ÐµÑÐµÐ¹  МАДОУ ЦРР д/с № 167  г. Тюмень  ул. Газовиков 21  47-75-34  судороги. Грозным симптомом, говорящим о крайней тяжести заболевания, является отсутствие мочи у ребенка более 6 часов.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐºÐ¸ÑÐµÑÐ½ÑÐµ Ð¸Ð½ÑÐµÐºÑÐ¸Ð¸ Ñ Ð´ÐµÑÐµÐ¹ |