|  |  |
| --- | --- |
| **Навыки которые помогут ребенку для прохождения адаптации:**В 2-3 года ребенок:* - ест аккуратно, не облизываясь;
* - при умывании трет ладони и части лица, вытирается при помощи взрослого;
* - самостоятельно одевается (натягивает носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздевается;
* - знает места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
* - пользуется носовым платком (при напоминании);
* - контролирует физиологические потребности. В 2 года 6 месяцев ребенок:
* - одевается и раздевается с незначительной помощью взрослого;
* - расстегивает и застегивает од ну-две пуговицы. В 3 года ребенок:
* - одевается с незначительной помощью взрослого, а раздевается самостоятельно;
* - складывает свою одежду перед сном;
* - застегивает несколько пуговиц, завязывает (связывает) шнурки;
* - знает назначение многих предметов и их местонахождение;
* - выполняет поручения из двух-трех действий (отнеси, поставь, принеси);
* - умеет мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;
* - замечает беспорядок в своей одежде, пользуется носовым платком;
* - регулирует свои физиологические потребности;
* - вытирает обувь при входе в квартиру;
* - аккуратно ест, правильно держит ложку, пользуется салфеткой;
* - не выходит из-за стола до конца еды и не мешает за столом другим;

- говорит слова благодарности, здоровается, прощается. |  |