**"Наши друзья - витамины!"**

Солнечному лету рады все ребята.  
Отдых, море, дружба, - что еще нам надо?!  
Обещаем загореть и ни разу не болеть.



Пусть пока солнышко нас и не балует, но мы с ребятами не унываем. Танцуем, поем, играем и весело встречаем праздники.

 

У солнышка, у солнышка -  множество забот.

Обогреть всю землю, лес и огород.

Все цветочки распустить, на веранде погостить.

После ливня на бегу сделать радугу-дугу.

И Наташке-хохотушке на нос бросить конопушки.

   
 Герои праздника напомнили ребятам о важности соблюдения правил здоровья. О необходимости  занятий спортом и о грамотном витаминном питании.



Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно.



Помнить должен стар и млад, что здоровье – это клад!

Кушай то, что нам полезно, витамины не забудь!

А вреднейшим из привычек: «Стоп!» – скажи, закрыт им путь.