Спорт - игра! Физкульт-УРА!

группа №8 "Бабочки"2017

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!

Спорт – это не что иное, как движение, целенаправленное, положительное и очень нужное. В процессе выполнения различных физических упражнений от мускулатуры к мозгу отправляются миллионы нервных импульсов, они приводят всю нервную систему в повышенное деятельное состояние, это вызывает активизацию работы внутренних органов, увеличивает работоспособность человека, дарит прилив сил и бодрости.  
  
Задачи дошкольного учреждения для сохранения и укрепления здоровья детей в течение года:  
  
- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;  
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;  
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;  
- Воспитывать здоровый дух соперничества:  
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.













Повторяем с детьми правила игр-эстафет:  
- Играем честно и сообща.  
- Играем не ради корысти, а ради удовольствия.  
- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.





Спортивные занятия очень полезны для человеческого организма, еще бы, ведь движение – это жизнь!   
  










Спорт дает больше эффекта, когда ребенок им занимается с радостью и счастьем.