**Физкультурно-оздоровительная работа в группе "Дюймовочка"17.03.2017**

**Охрана и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни   были и  сейчас рассматриваются первостепенной задачей в нашем детском саду.**

***Основными целями работы педагогов группы по направлению "Физкультурно-оздоровительная деятельность" являются:***

***- содействие  укреплению общего здоровья детей и совершенствование  функциональных возможностей детского организма;***

***- взаимодействие педагогов с се­мьей, по вопросам охраны и ук­репления здоровья детей, воспитание привычки к здоровому образу жизни;***

***- привитие стойких культурно-гигиенических навыков;***
***- развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов;***
***- содействовать формированию положительных эмоций, активной двигательной деятельности.***

***Педагоги группы делают большую работу в данном направлении, а именно: сформирована предметно-развивающая, физкультурно-оздоровительная среда.Это физкультурный уголок в группе. Совместно с родителями изготовлены массажные дорожки "Здоровые ножки" для босохождения, используются приемы массажа,закаливания, релаксации.***







***В группе ведется активная работа с семьями воспитанников: оформляются стенды, папки-передвижки, где представлены рекомендации по оздоровительным, закаливающим мероприятиям, режимом дня, возрастным особенностям детей; проводятся родительские собрания, консультации, семинары по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, коррекции отклонений в развитии; родители принимают активное участие в физкультурных праздниках и досугах.***

******



***Для решения вопросов оздоровления детей в ДОУ проводится следующая работа:***

* Утренняя гимнастика
* Гимнастика для глаз и после сна
* Дыхательная, артикуляционная гимнастика
* Воздушные ванны
* Физкультурные занятия
* Пальчиковая гимнастика
* Полоскание горла
* Витаминизация: соки, напитки, сиропы, витамины, прием "Биовистина", кислородные коктейли
* Физкультминутки
* Подвижные игры
* Прогулки

***Дети с большим удовольствием включаются в игровые оздоровительные мероприятия.***

**Игра с элементами взаимомассажа "Дождик"**

"Дождик бегает по крыше – бом-бом, бом-бом (постукивание кулачками по спине)

По веселой звонкой крыше – бом-бом, бом-бом  (постукивание пальчиками по спине)

Тише, дети, не шумите – бом-бом, бом-бом (пощипывание спины кончиками пальцев)

Лучше дома посидите – бом-бом, бом-бом (движение по спине ребром ладошки)

Почитайте, поиграйте – бом-бом, бом-бом (постукивание по спине ребром ладошки)

Я уйду, тогда гуляйте – бом-бом, бом-бом (поглаживание спины)





***Дыхательное упражнение "Весенний ветерок"***



***Гимнастика Для глаз "Веселая неделька"***

**Всю неделю по порядку глазки делают зарадку:**

***В понедельник, как проснутся,***

***Глазки небу улыбнутся,***

***Вниз посмотрят на траву***

***И обратно в высоту.***



***Во вторник часики-глаза***

***Отводят взгляд туда-сюда,***

***Ходят влево,ходят вправо,***

***Не устанут никогда.***



**В среду жмурки мы играем.**

**Плотно глазки закрываем.**

**Раз, два, три, четыре, пять!**

**Время глазки открывать.**

**Жмуримся и открываем - так игру мы продолжаем!**



**А в четверг мы смотрим в даль,**

**На это времени не жаль.**

**Что вблизи, что и вдали -**

**Глазки рассмотреть должны.**



**В пятницу мы не зевали,**

**глаза по кругу побежали.**

**Остановка! им опять в другую сторону бежать!**

***Хоть в субботу выходной,***

***Мы не ленимся с тобой.***

***Ищем взглядом уголки, чтобы бегали зрачки.***

******

***В воскресенье будем спать,***

***А потом пойдем гулять, свежим воздухом дышать!***