**ОРВИ у детей**

Дети в наибольшей степени, чем взрослые, подвержены возникновению острых респираторных заболеваний. Это обусловлено еще не до конца сформировавшейся и недостаточно окрепшей иммунной системой.

Термин «[ОРВИ](http://pro-simptomy-lechenie.ru/orvi/)» объединяет в себе целую группу заболеваний, вызванных попаданием в верхние дыхательные пути человека определенных болезнетворных микроорганизмов – вирусов. Детям до 10 лет подобный диагноз ставится особенно часто. Следует отличать друг от друга понятия ОРЗ и ОРВИ. Возбудителем ОРЗ могут быть как вирусы, так бактерии и грибки. Диагноз ОРВИ подразумевает наличие в организме ребенка именно вирусной инфекции. Оба заболевания проявляются совершенно одинаково, однако лечение их различно. Вот поэтому при первых признаках респираторной инфекции ребенка следует отвести к специалисту, поскольку самостоятельно установить, какой именно микроорганизм стал причиной развития болезни невозможно.

 Причины ОРВИ у детей

Основным источником любой инфекции верхних дыхательных путей является зараженный человек. Вероятность распространения заболевания повышается в различных коллективах, особенно в детских. Дети в детском саду или в школе очень тесно взаимосвязаны, в течение дня они пользуются одной посудой, играют одними и теми же игрушками, дотрагиваются руками до окружающих предметов, оставляя на них максимальное количество различных микроорганизмов, среди которых могут быть и вирусы. Поэтому часто ОРВИ становится причиной закрытия таких учреждений на карантин.

Иммунная система ребенка не способна в полной мере защитить его организм от воздействия различных микробных агентов, поэтому дети болеют [тонзиллитом](http://pro-simptomy-lechenie.ru/tonzillit-u-detej/), [гриппом](http://pro-simptomy-lechenie.ru/gripp/), ОРЗ особенно часто. Подобные диагнозы звучат в 50% случаев обращения к педиатру. Развитие ОРВИ обычно бывает связано с наличием в верхних дыхательных путях ребенка аденовируса и вируса гриппа.

 Симптомы ОРВИ у детей

Дети разного возраста реагируют на возникновение симптомов ОРВИ по-разному. У новорожденных первыми признаками болезни могут быть:

* беспокойство ребенка в течение суток, отсутствие у него сна, аппетита;
* расстройство стула;
* чрезмерная капризность.

Любое изменение в поведении грудничка должно насторожить маму, ведь новорожденный не может сказать о свое плохом самочувствии словами. У детей от года до 5 лет простуда может сопровождаться отсутствием аппетита, снижением активности в течение дня, вялостью, нежеланием поиграть любимыми игрушками. Больной ребенок обычно становится тихим или, наоборот, капризным, может плакать без особого повода, отказываться от пищи, жаловаться на боль в горле или головную боль.

Характерные симптомы ОРВИ у детей:

* [кашель](http://pro-simptomy-lechenie.ru/kashel-u-rebenka/), насморк;
* [головная боль](http://pro-simptomy-lechenie.ru/golovnaya-bol/);
* тошнота;
* [повышение температуры](http://pro-simptomy-lechenie.ru/vysokaya-temperatura/);
* потеря аппетита;
* общее ухудшение самочувствия;
* головокружение;
* вялость.

**Рвота при ОРВИ у ребенка** является признаком сильной интоксикации организма продуктами деятельности вирусов. При ее возникновении необходимо немедленное обращение к специалисту. При наличии тошноты и рвоты малышу следует давать как можно больше пить в течение дня. Жидкость снизит воздействие вредных выделяемых вирусами токсинов на организм.

[Температура при ОРВИ у детей](http://pro-simptomy-lechenie.ru/temperatura-u-rebenka/) свидетельствует о том, что их организм пытается побороть инфекцию самостоятельно, поэтому сбивать ее не рекомендуется. Если жар держится более 3 суток либо поднимается выше отметки в 38 градусов, необходимо давать ребенку жаропонижающие средства. Например, Панадол.

Подходить к лечению маленького ребенка без помощи специалиста нельзя, ведь даже обычная простуда чревата развитием осложнений. У новорожденных детей частым осложнением ОРВИ является [пневмония](http://pro-simptomy-lechenie.ru/pnevmoniya-u-detej/), приводящая к летальному исходу.

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ необходимо проводить следующие мероприятия:

-соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);

-избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;

-регулярно и тщательно мыть руки с мылом;

-использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;

-во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом

.Проведение закаливающих мероприятий

(обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста -пребывание

без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением)

**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

-Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)

-Вызвать врача

**-Исключить пребывание ребенка в организованном**

**коллективе.**

