**Внебольничная пневмония Что это такое**

**Внебольничная пневмония** – заболевание дыхательной системы, не связанное с пребыванием больного в медицинском учреждении.

***ВАЖНО!****Внебольничная пневмония считается менее тяжелой формой болезни, чем госпитальная, но в тяжелых случаях также может вызвать серьезные осложнения и привести к летальному исходу.*

**Почему развивается болезнь**

**

Ключевая причина внебольничной пневмонии – попадание патогенных **микроорганизмов** в дыхательные пути, сопровождающееся следующими факторами:

* снижение иммунитета;
* сильное переохлаждение;
* патологии сердечно-сосудистой, респираторной или эндокринной системы;
* длительный постельный режим при лечении другого заболевания;
* серьезные хирургические операции в анамнезе;

Основной путь попадания патогенных микроорганизмов в дыхательные пути – **воздушно-капельный**, то есть бактерии и вирусы выделяются в воздух при кашле или чихании носителя болезни, после чего попадают в организм здоровых людей. В норме респираторный тракт человека стерилен, а все чужеродные агенты уничтожаются дренажной системой легких. Правосторонняя и левосторонняя

1. **Правосторонняя пневмония.** Анатомическое строение правого бронха отличается от строения левого – он короткий и широкий, поэтому правостороннее воспаление встречается чаще. Данная форма болезни обычно диагностируется у взрослых при поражении респираторной системы стрептококками.
2. **Левосторонняя пневмония.** Воспалительный процесс с левой стороны более опасен, чем правосторонний – он свидетельствует о серьезном ослаблении организма. Основные симптомы – кашель и болевые ощущения в боку, а в запущенных случаях может наблюдаться дыхательная недостаточность.

**Симптомы и признаки**

Симптомы и проявления внебольничной пневмонии у взрослых и детей зависят от возбудителя болезни, ее формы и общего состояния организма человека. В число основных признаков патологии у взрослых и детей входят:

* повышение температуры до 38-40 градусов;
* сильный кашель с отделением мокроты ржавого оттенка;
* слабость, утомляемость, снижение работоспособности;
* повышенная потливость, особенно в ночное время;
* болевые ощущения в области грудной клетки;
* одышка разной интенсивности (в зависимости от масштаба и области поражения).

**Чем опасна**

При тяжелом течении внебольничная пневмония может вызвать целый ряд серьезных осложнений, включая:

* абсцесс легкого;
* гнойный плеврит;
* отек бронхов и легких;
* сердечная недостаточность, миокардит;
* инфекционно-токсический шок;
* нарушения свертываемости крови;
* расстройства работы нервной системы.

**Профилактика**

Как и любое другое заболевание, внебольничную пневмонию легче **предупредить**, чем лечить – для этого следует выполнять ряд простых санитарных правил и клинических рекомендаций:

* сбалансировано питаться, заниматься легкой физической активностью;
* избегать мест большого скопления людей в периоды эпидемий;
* своевременно лечить ОРВИ, грипп и другие респираторные заболевания;
* соблюдать личную гигиену, мыть руки после прихода с улицы, не переохлаждаться;
* раз в полгода проходить флюорографию для контроля состояния респираторной системы.