

****

**Региональная родительско-педагогическая конференция**

**Новый разум**

**Стремление к комфортному родительству.**

**ПРОГРАММА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 11.45-12.00 | **Официальное открытие** Региональной родительско-педагогической конференции. Приветственные слова.  |  |
| 12.00-13.00  | **Честно о беременности. Как выносить и родить здорового ребенка.** В эфире говорим о:* невынашивании беременности и негативных психологических аспектах, связанных с ними
* почему страхи и негативные установки мешают успешному развитию беременности
* как помочь себе снизить тревожность на пути к долгожданной̆ беременности
 | **Екатерина Шулакова (г. Москва)**Врач акушер-гинеколог, гинеколог - эндокринолог, гемостазиолог Окончила Московскую медицинскую академию им. Сеченова.Практикующий врач. Стаж работы 10 лет. Занимается планированием и ведением беременности, лечением бесплодия, невынашивания беременности, урогенитальных инфекциий, гинекологических заболеваний, консультирует по вопросам контрацепции и восстановлению после родов.@doc\_shulakova |
| 13.00-13.10 | Розыгрыш приза от партнера |  |
| 13.10-14.10 | **Как родительские установки, ожидания и представления о собственном родительстве влияют на воспитание детей?** * сущность феномена родительства.
* родительские установки: подходы и психологические концепции
* психологическая культура родительства или что совсем этим делать?
 | **Ибрагимова Миля (г. Тюмень)**Директор АНО ДПО “Академия психологической практики”. Практикующий психолог, системный семейный терапевт, специалист по эмоционально-образной терапии, эксперт по работе с метафорическими ассоциативными картами, специалист в области экстремальной психологии, 15 лет психолого-педагогической практики в системе МЧС, ведущая психологических и трансформационных игр, наставник пользователей тренажера по саморегуляции «мастеркит». Методист и преподаватель курса: «Основы психологического консультирования». 17 лет в обучении взрослых, 5 лет частной практики. @milyaibragimova |
| 14.20-15.20 | **Взаимосвязь питания и успеваемости ребенка*** как питание влияет на настроение детей
* почему одни дети спокойно сидят на уроке, а ваш ребенок «ходит по потолку» и не может сосредоточиться
* чем нужно кормить ребенка перед занятиями, чтобы у него был созидательный и учебный настрой
 | **Марина Карпикова (г. Тюмень)** нутрициолог (МИИН, Международный институт превентивной и антивозрастной медицины "PreventAge", Международная академия натуропатии).@marina.karpikova  |
| 15.20-15.30 | Розыгрыш приза от партнера |  |
| 15.30-16.30 | **5 шагов родителя, когда ребенок протестует, перечит и капризничает.*** Кризис 1 года, кризис 2, 3, 7 лет - это возрастные периоды, сопровождающиеся протестами и противоречиями детей по поводу и без.
* Что делать родителю, как вводить правила, рамки, запреты, если каждый отказ сопровождается истерикой?
* Как выходить из магазина без ссоры, если ребёнок требует исполнения его желаний, а это не входит в планы родителя?
* Что делать если ты не можешь и не хочешь давать ребёнку то, что он просит?
* Как при этом не испортить отношения с ребёнком и учить его ждать, принимать отказ.
* Вы получите схему из 5 шагов, которая ответит на все эти вопросы. И поможет договариваться с ребёнком за 2-3 минуты.
 | **Радина Лиза (г. Москва)**Сертифицированный тренер по развитию эмоционального интеллектаАвтор программ по развитию ЭИ взрослых и детей: «Самооценка», «Детские капризы», «7 шагов к здоровым эмоциям».@radina\_liza |
| 16.30-16.40 | Розыгрыш приза от партнера |  |
| 16.40-17.40 | **«Помоги мне это сделать самому». Как развивать ребенка раннего возраста без труда и усилий. Приемы Монтессори-педагога.*** хотите заниматься развитием ребёнка, но не знаете, что развивать и как?
* устали прибирать игрушки и чувствуете, что их стало очень много?
* весь день вращается вокруг потребностей ребёнка?

Раскрою секрет, как развивать ребёнка, не развивая! Детский центр прямо в вашей квартире | **Дарья Кислова (г. Тюмень)**мама 2 сыновей, специалист развития детей раннего возраста, сертифицированный Монтессори-педагог, консультант в вопросах детско-родительских отношений и воспитания, детский нейропсихолог@dariakislova\_tmn |
| 17.40-17.50 | Розыгрыш приза от партнера |  |
| 17.50-18.50 | **Границы у детей. Что делать с неуправляемым поведением и отсутствием мотивации.*** на что имеют право наши дети,
* гибкие и жесткие границы: кому что подойдет (или как выбрать с учетом личности ребенка),
* как мотивация влияет на границы,
* формируем границы у ребенка (алгоритм действий),
* с чего начинаются границы в семье
 | **Татьяна Мировская (г. Тюмень)**Нейропедагог (частная практика с 1999 года), Учитель начальных классов (2012-2018 гг), Психолог (тема детско-родительских отношений), Автор тренингов и вебинаров для родителей и специалистов, Эксперт по коррекции школьных трудностей, Автор онлайн-проекта НЕЙРОПЕДАГОГ, Жена и мама двух подростков.@neuropedagog\_online |
| 18.50-19.00 | Розыгрыш приза от партнера |  |
| 19.00-20.00 | **Мама, откуда дети берутся? Когда и какими словами отвечать на вопросы.*** Чего делать нельзя, когда ребенок поднял ЭТУ тему.
* Вопросы терминологии – как правильно называть части тела.
* Ребенок не спрашивает ПРО ЭТО – это нормально?
* Способ подачи информации об ЭТОМ по возрастам – инструкция для родителей.
 | **Анна Цоколова (г. Екатеринбург)**Психолог, психотерапевт, музыкальный педагог.Автор публикаций в журналах для родителей. Организатор авторских курсов на тему психосексуального воспитания детей. Психологические лекции и тренинги для беременных женщин. Тренинги для школьников по профилактике ранних половых отношений, употребления алкоголя, наркотиков и курения.Консультирование семейных пар, психологическая работа с детьми.Практический опыт – более 15 лет.@annatsokolova |
| 20.00-20.15 | Розыгрыш главного приза. Благодарности партнерам и слушателям. |  |

Конференция пройдет в формате прямых эфиров на площадке Инстаграм. Подробнее о спикерах и призах – в инстаграм-профиле конференции Новый разум @novyirazum

Билеты по ссылке - <https://np-tyumenskaya-regionalna.timepad.ru/event/1478019/>

Сайт конференции - <https://deticonf.ru/>

Группа вконтакте <https://vk.com/conferencya72> телефон: 89220482800 Елена