**Почему ребёнок плачет во время адаптации?**

**Или что провоцирует стресс?**

**Уважаемые родители**, в данной статье вы найдёте ответы на вопросы, почему ребёнок так себя ведёт?

1.**В огромной степени стресс провоцирует отрыв от матери.** Конечно же, малыш неразрывно связан с вами, и мама - это главное, что у него было, вернее, есть и будет. И вдруг его любимая и самая прекрасная на свете мама бросила его на произвол судьбы среди ужасной новой обстановки и незнакомых ему ранее детей, которым нет до него дела. Чтобы в этой новой обстановке продержаться, ему необходимо здесь вести себя не так, как дома. Но **он не знает этой новой формы поведения и от этого страдает, боясь сделать что-то не так.** А страх поддерживает стресс, и образуется порочный круг, который все-таки в отличие от всех других кругов имеет точное начало - отрыв от матери.

Обычно, мальчики 3-5 лет более уязвимы в плане адаптации к детскому саду, чем девочки, поскольку в этот период они больше привязаны к матери и более болезненно реагируют на разлуку с ней.

Часть детей адаптируются к саду относительно легко, и негативные моменты у них уходят в течение 1-3 недель. Другим несколько сложнее, и адаптация тогда длиться около 2 месяцев, по истечении которых их тревога значительно снижается. Если же ребенок не адаптировался по истечении 3 месяцев, такая адаптация считается тяжелой и вам срочно нужно обратиться к нашим специалистам.



**Педагог-психолог МАДОУ ЦРР**

**детского сада № 167 города Тюмени**

**Варламова Наталья Борисовна**