

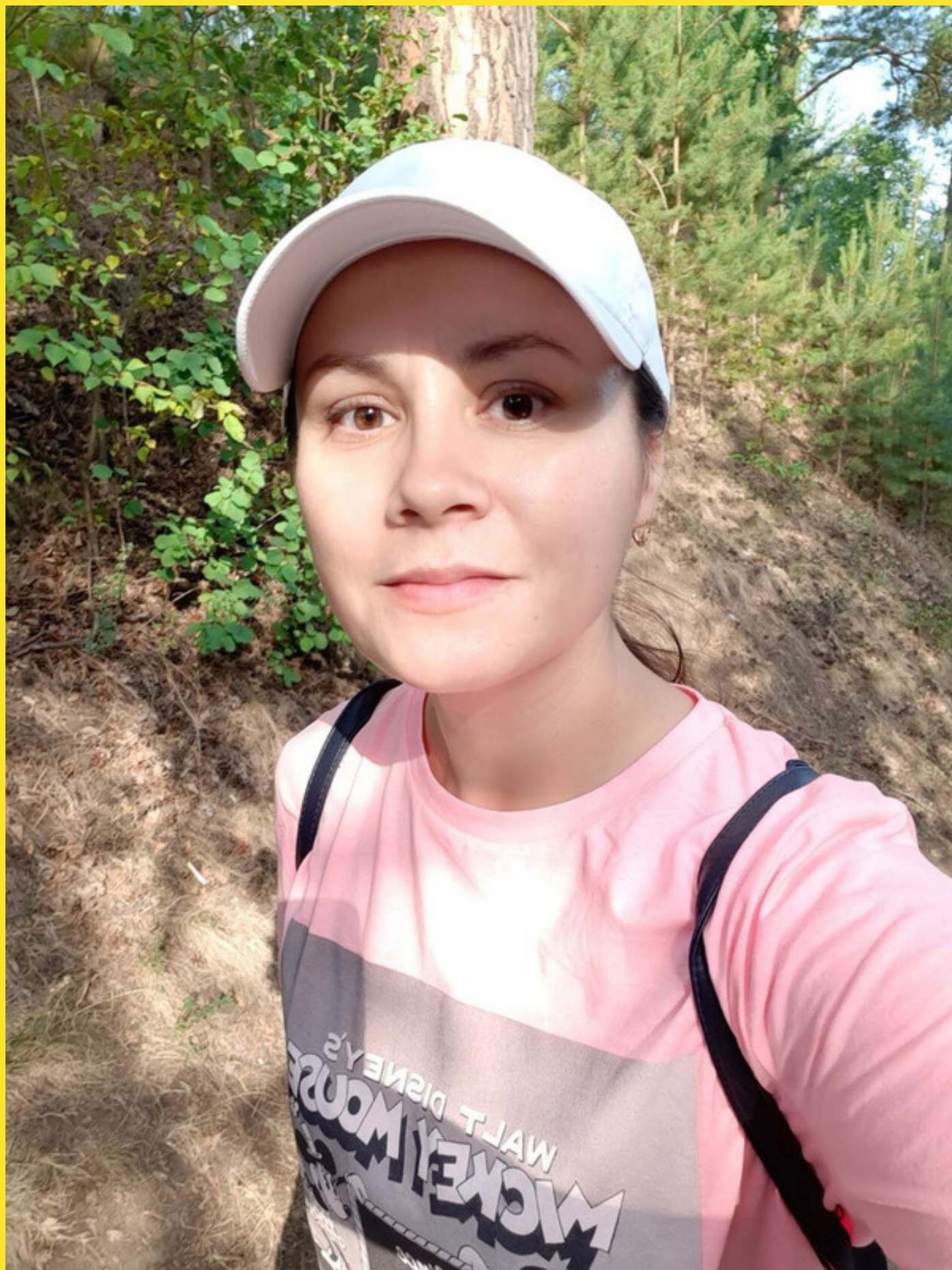
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка - детский сад № 167 города Тюмени



# Использование нейроскалки для развития физических качеств у детей старшего дошкольного возраста

Презентация опыта

Инструктор по физической культуре  
Колова Лилия Гайбуллоевна



# Колова Лилия Гайбуллоевна

Инструктор по физической культуре  
МАДОУ ЦРР детский сад № 167  
города Тюмени

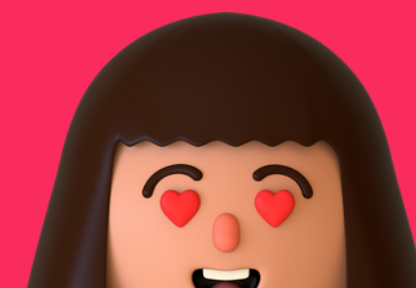
Тобольская государственная  
социально-педагогическая академия  
им. Д. И. Менделеева, 2012 год

Стаж работы: 4 года

# \* Нейроскакалка - это супер тренажер для детей и взрослых!



Это современная скакалка, представляющая собой ось со светящимся колесом на конце и кольцом, которое нужно крутить на ноге, перепрыгивая через ось. В отличие от простой скакалки, ее не нужно держать руками, она надевается на одну ногу.



# Использование нейроскалки для развития физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, гибкости)



Развитие ловкости

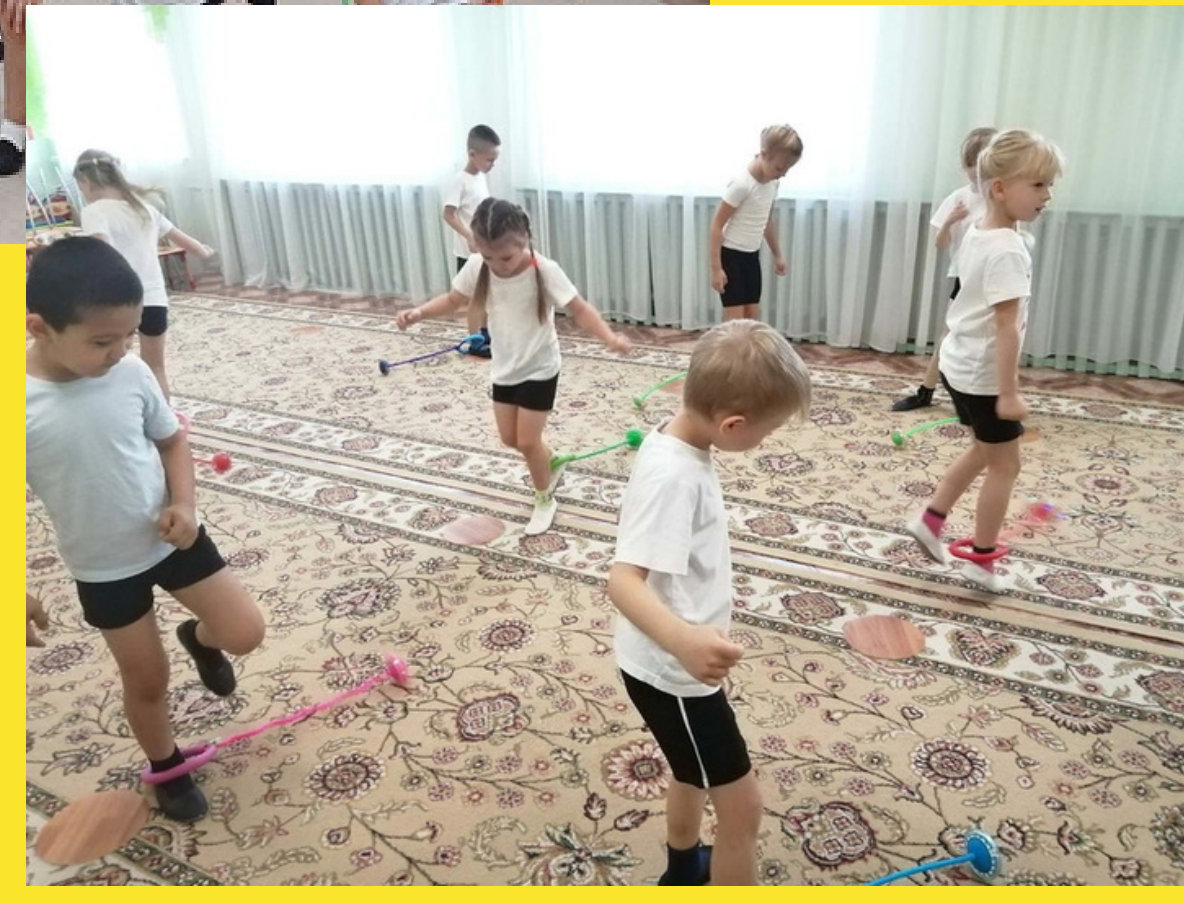


Развитие быстроты и выносливости



Развитие гибкости

# Использование нейроскалки в образовательной деятельности с детьми



# Использование нейроскалки в подвижной игре с детьми



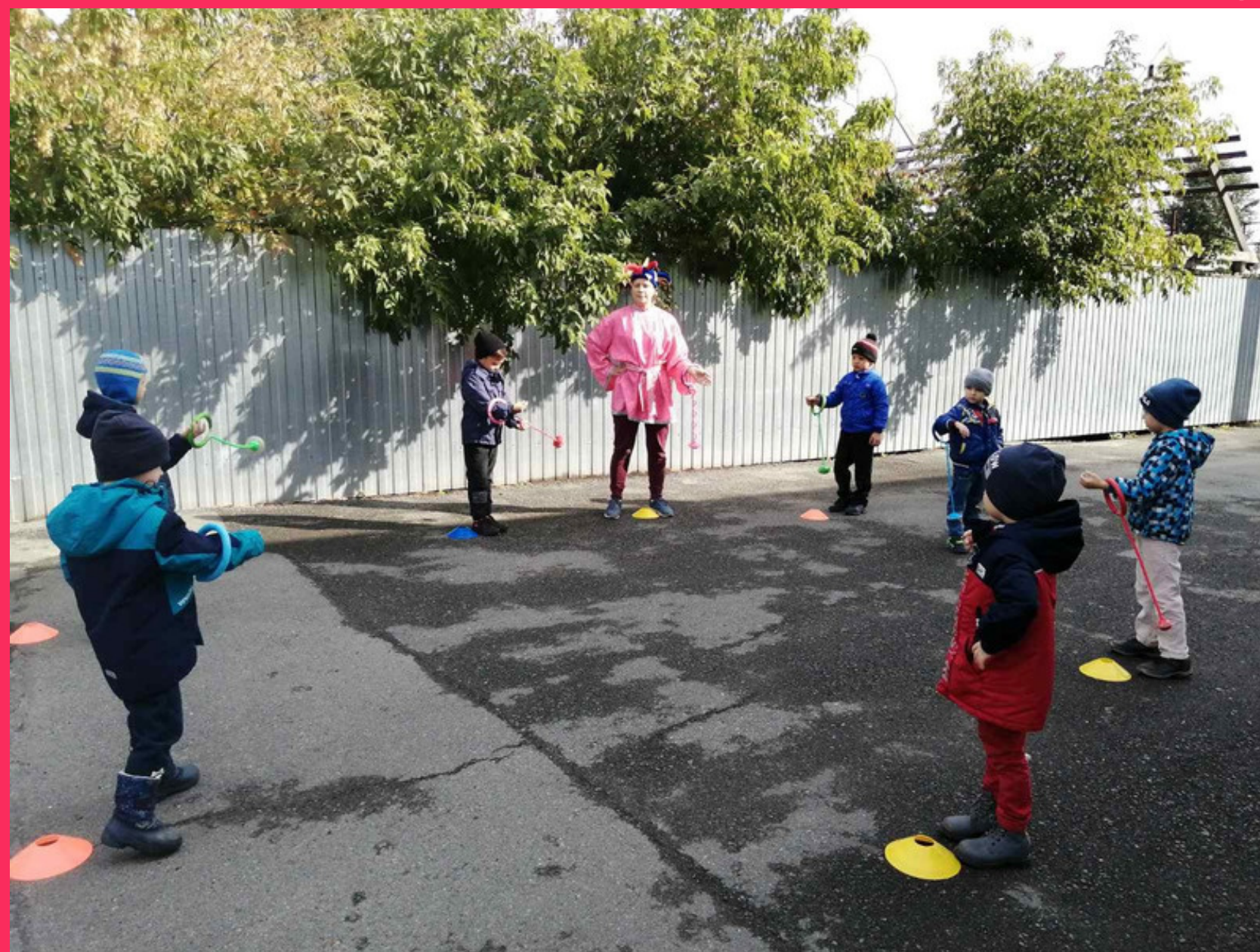
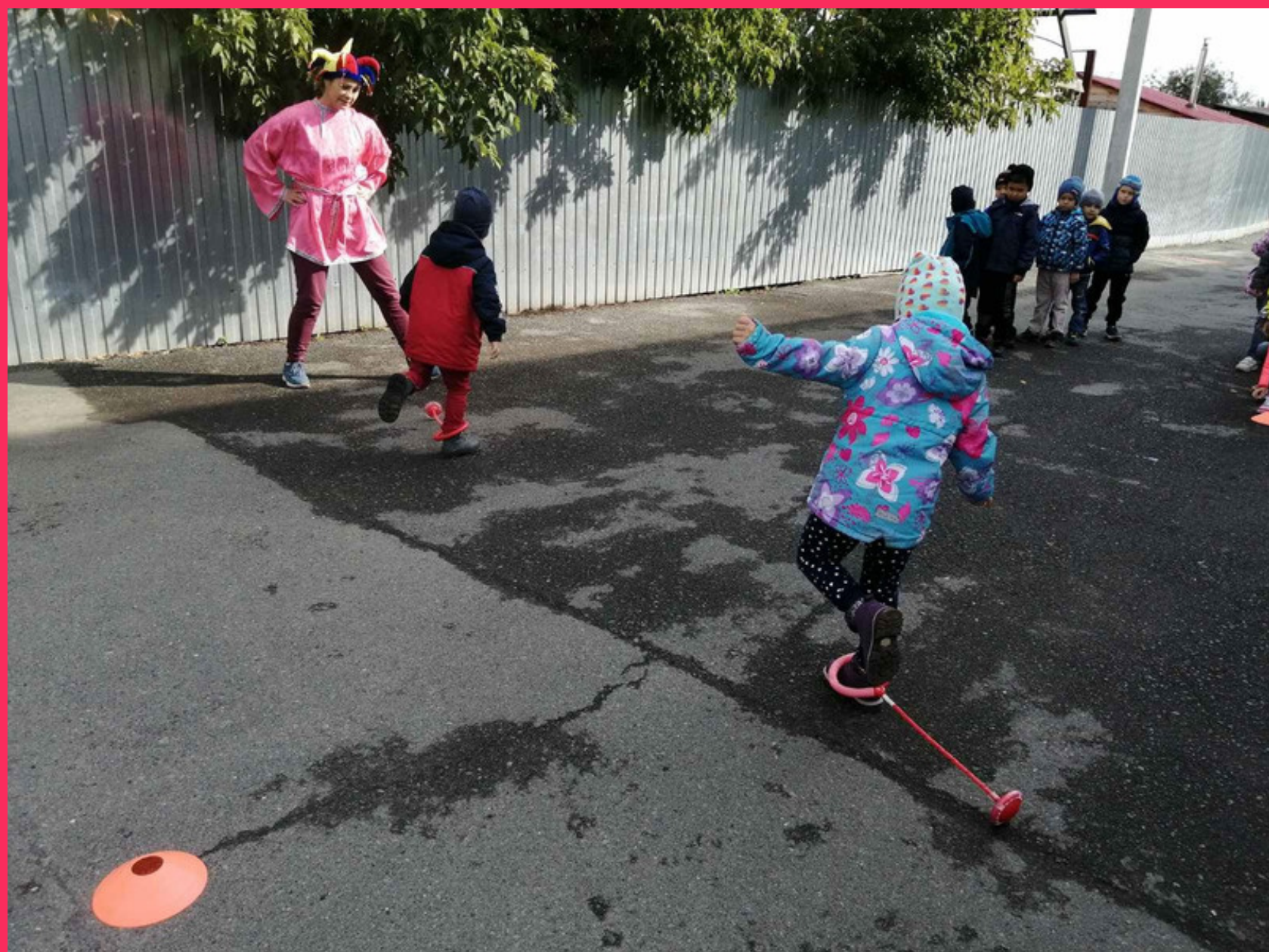
Подвижная игра "Ручейки и озёра"



Подвижная игра "Узоры и фигуры"



# Использование нейроскакалки при проведении спортивных досугов



# Работа с педагогами



**Консультирование педагогов по вопросу использования нейроскалки в работе с детьми при проведении прогулок**



# Консультирование родителей по вопросу нетрадиционного оборудования, в том числе нейроскалки

 **МАДОУ ЦРР детский сад № 167 г. Тюмень**  
23 июл 2020 в 22:31

 **Физкульт-Новости ДС 167 г. Тюмень**  
23 июл 2020 в 22:27

**🌟 Нейроскалка! 🌟**

А помните, как мы в детстве сутра до вечера играли в резиночки? Во дворе, дома, на перемене все девчонки доставали заветную резинку и прыгали не переставая, проходя уровень за уровнем. Тогда казалось, что лучше и

[Показать полностью...](#)



 **МАДОУ ЦРР детский сад № 167 г. Тюмень**  
19 марта в 14:17

 **Физкульт-Новости ДС 167 г. Тюмень**  
19 марта в 14:16

Группа «Почемучки» за игрой в «Кольцеброс»  
Кольцеброс – это динамичная спортивная игра для дома и улицы, суть которой состоит в попадании кольцами в цель. Такая простая, но увлекательная игра создана специально для тренировки меткости и

[Показать полностью...](#)



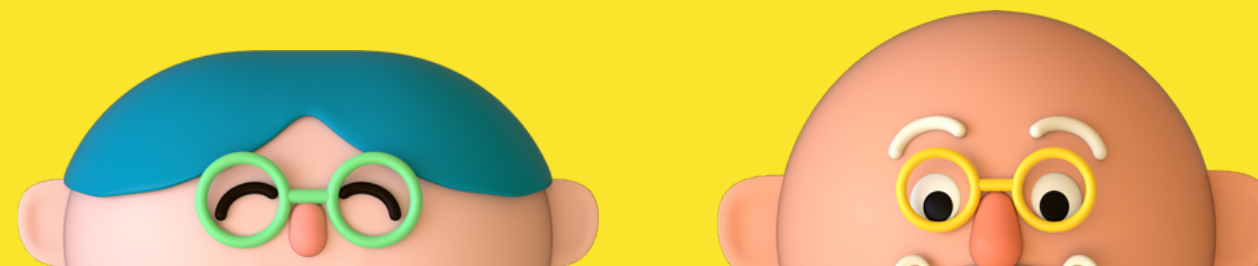
 **МАДОУ ЦРР детский сад № 167 г. Тюмень**  
18 секунд назад

 **Физкульт-Новости ДС 167 г. Тюмень**  
4 минуты назад

Челлендж "Прыгаем на нейроскалке!" Развиваем ловкость всей семьёй!  
Участуйте и Вы! 🌟



**Сообщество родителей воспитанников  
детского сада №167 г. Тюмень vk.com**



# Дальнейшие перспективы в работе

- Продолжать работу с использованием нестандартного физкультурного оборудования в организованной образовательной деятельности физическая культура;
- Провести праздник "Веселая скакалка" для детей старших возрастных групп;
- Провести челлендж среди родителей "Кто больше прыгнет на скакалке за 10 секунд";
- Провести "День Здоровья" для педагогов детского сада.



**Спасибо за внимание!**