Приложение № 3

**Беседа с детьми**

**«Ягода лесная»**

Программное содержание:

1. Уточнить знание детей о ягодах: земляника, малина, крыжовник,

волчье лыко, вороний глаз (внешний вид, место произрастание, вкус)

2 .Развить умение детей различать съедобные от ядовитых ягод.

3. Уточнить знание о значении ягод в жизнедеятельности животных и

человека.

4. Воспитать осознание, бережное отношение к ягодам.

Ход беседы

Воспитатель: Ребята, отгадайте загадки

Я черная, красная, белая,

Я всем хороша, когда спелая.

И листьев узором нарядным

Равняюсь с листом виноградным.

(Смородина)

Колючки с крапивой — соседи,

А я переполнена радостью:

И люди спешат, и медведи

Моей насладиться сладостью.

(Малина)

Низок, да колюч,

Сладок да пахуч,

Ягоды сорвешь -

Всю руку обдерешь.

(Крыжовник)

Повернулась к грядке боком,

Налилась вся красным соком.

Ей сестрица земляника.

Что за ягодка?

(Клубника)

Воспитатель: Как вы думаете, о чем будет наше сегодняшнее беседа?

Дети: О ягодах

Воспитатель: Правильно. Какие ещё ягоды вы знаете?

Ответы детей.

Воспитатель: Ягоды бывают лесные и садовые. Скажите, чем они отличаются?

Дети: Лесные растут в лесу, а садовые – в саду.

Молодцы! А сейчас давайте немножко отдохнём, и выполним физкультминутку.

**ФИЗМИНУТКА**.

Давайте все встанем. Я буду делать упражнения, а вы повторяйте за мной.

МЫ ШЛИ, ШЛИ,ШЛИ ( ходьба на месте)

ЗЕМЛЯНИКУ НАШЛИ ( останавливаемся)

1, И 2, И 3, И 4, И 5 (наклон вперёд, дотрагиваемся до левой ноги, до пола, до

правой ноги и. с.)

НАЧНЁМ ИСКАТЬ ОПЯТЬ.

Молодцы! Садитесь. Ребята, мы говорили о садовых и лесных ягодах , и что они съедобны, но есть ещё и ядовитые ягоды.

- Какие ядовитые ягоды, вы знаете?

Правильно. Давайте рассмотрим волчье лыко. ( Достать картинку с

изображением этого растения и поставить на фланелеграф)

- Какого цвета ягоды? ( ярко-красного)

- Какую форму имеют? ( овальную)

Правильно. Ягода красная, сочная, овальная костянка величиной с горошину.

- Где растёт волчье лыко ( в лесу)

- Почему эти ягоды нельзя собирать?

Молодцы! Вы правильно отметили, что эти ягоды очень ядовиты. Съев их 10-

12 штук, можно опасно заболеть и даже умереть. Запомните это, и помните

всегда. Когда вам встречаются незнакомые ягоды и вы о них ничего не

знаете, хотите попробовать. НИКОГДА НЕ ПРОБУЙТЕ НЕЗНАКОМЫЕ

ЯГОДЫ.

Давайте ещё рассмотрим ядовитые ягоды. Вот например: ВОРОНИЙ ГЛАЗ

(Показать картинку) Давайте рассмотрим её внимательно.

- Какого цвета ягода? (чёрная, а иногда и тёмно-синяя)

- Какую форму имеет? (круглую, шаровидная ягода диаметром до 12 мм.)

- Где находится ягода на растении? (На верху стебля растения)

- Почему её так называют?

А я знаю народную легенду об этом растении, с которой и связано название,

хотите послушать?

"Многие годы, в дремучем лесу, в дупле древнего дуба жил ворон, вместе со

своим другом- стариком- кудесником. Старый кудесник научил птицу

избегать людей и наделил её даром предсказывать будущее. Умер старик, и

по сей день горько оплакивает ворон потерю друга. Летает ворон высоко над

лесом и днём "предсказывает грядущее" на птичьем языке, а ночью роняет

скупые слёзы, вспоминая своего доброго друга. Из этих слёз, каждую весну

вырастает "цветок с глазками", который в народе называют ВОРОНИЙ

ГЛАЗ"

Понравилась вам легенда?

ЗАПОМНИТЕ, что это растение тоже ядовито.

- Ребята, о каких же ягодах мы с вами беседовали? (О съедобных и ядовитых)

- О каких съедобных ягодах говорили? (о землянике, малине, крыжовнике)

- О каких ядовитых ягодах? ( волчье лыко, вороний глаз)

- Ребята, а какое значение имеют ягоды, в жизнедеятельности животных и

людей?

Они имеют большое значение как в жизни людей, так и в жизни животных.

Из съедобных ягод, как мы уже знаем делают много вкусных и полезных

вещей (варенье, джем, соки и т.д.) Но оказывается, что и ядовитые ягоды

полезны. Несмотря на ядовитость, волчье лыко- считается лекарственным

растением. Дикие животные и домашний скот никогда его не трогают. Но,

птицы поедают плоды волчьего лыка. Также и вороний глаз, полезен в

медицине, как отвар и спиртовая настойка от различных заболеваний. Его так

же поедают наши пернатые друзья- дрозды, славки, малиновки.

Но наверно, каждый из вас знает, что малина, это очень ценная ягода. Она

очень полезна при простудных заболеваниях, а также при заболеваниях

почек, расстройствах желудка. И малину, очень любят медведи.

Каждая ягода, имеет свою ценность. Нужно помнить и оберегать .

Анализ.

Молодцы!

- Понравилось вам занятие?

- О каких ягодах мы говорили?

- Почему нельзя есть ядовитые ягоды?

- Какие ядовитые ягоды вы знаете?

- Какие съедобные ягоды знаете?

Молодцы! В следующий раз, мы ещё с вами побеседуем о ягодах и поиграем.

**«За ягодами в наш лес»**

Цель: Продолжать закреплять знания детей о пользе лесных ягод Тюменской области, о их пользе, обобщить правила безопасного поведения в лесу

Земляника – привлекает не только своими пылающими ягодами, но и своим бесподобным ароматом и очень вкусным внутренним содержанием. Полезности земляники - кладезь витаминов, и среди них витамин С. Он оказывает благотворное влияние на проницаемость всех сосудов. В землянике содержится много железа, поэтому она повышает гемоглобин в крови и укрепляет иммунитет. Кальций укрепляет кости, зубы, ногти, а также уменьшает болевой синдром и проявления аллергических реакций!

Стакан земляники в день является отличной противогельминтной профилактикой. Специалисты позволяют давать малышу землянику с полугода, соблюдая правила введения прикорма. Если аллергической реакции нет, то можно давать землянику как в виде отдельного блюда (сок или пюре), так и в качестве добавки к кашам или творогу. После года можно давать цельные ягоды, заливая их йогуртом или молоком (по желанию) или приготовить землянично-молочный коктейль.

Черника не так богата витаминами, как другие ягоды, но она занимает первое место среди ягод по содержанию железа. Черника поставляет организму – марганец, медь, хром. Она очень хорошо влияет на зрение, особенно на зрение в темноте.

Кашица из сваренных ягод черники, заживляет любые повреждения кожи. Для этого кашицу из черники наносят толстым слоем на пораженную кожу: на раны, ожоги, прыщи, сыпь. Чернику рекомендуют давать малюткам старше года в любом виде: в свежем, в виде напитков (соков, компотов, морсов), в виде варенья, повидла, джема. Ягоды можно засушить, законсервировать, заморозить. Сушить чернику нужно при температуре 50 – 60 градусов, и хранить в ящиках, выложенных бумагой, а листья черники - в хлопчатобумажных мешках.

Малина. Употребление её способно снизить температуру, помочь при простуде. Классический рецепт таков – съешьте 200 г ягоды и столовую ложку меда. Обычное малиновое варенье с горячим чаем – скорее десерт, чем эффективное лекарство. Если вы хотите сохранить противопростудные свойства, лучше готовить так называемое варенье холодной варки – перетирать 1 кг малины с 1 кг сахара, или 600 г фруктозы и закатывать в стерилизованные банки. Варенье холодной варки стоит хранить в холодильнике, а перед употреблением обязательно снимать верхний слой продукта.

Ежевика – используют при лечении воспалительных заболеваний горла, заживлении ран. Огромная польза ежевики в ее иммуностимулирующем действии, а последние исследования показали, что она помогает остановить рост раковых клеток. Сок ежевики очень хорош для лечения простудных заболеваний, он обладает противовоспалительным и жаропонижающим действием.

Давать ребенку ягоду можно с полугода, как правило, она не вызывает аллергии, только в редких случаях. Как и другие ягоды, ее можно предложить в виде сока, пюре или добавки к каше или творогу. Самое большое достоинство ежевики – это наличие в ней калия и магния, которые благотворно влияют на сердце. В ней также содержатся кальций, медь, йод, фосфор, марганец.

Клюква может царствовать на столе весь год, спасая нас от разных недугов: от кариеса, простуды, воспалительных процессов разных органов. Клюква – кладезь витаминов, среди которых А, В, С, кроме того клюква очень хороша для нервной системы.

Для детей, которые страдают заболеваниями мочеполовой системы, без клюквы не обойтись. Целебная клюква не дает вредным бактериям задержаться на стенках мочевого пузыря, защищая его от всяких инфекций. Для лечения и профилактики заболеваний мочевого пузыря используют клюквенный морс с медом. Она подавляет воспалительные процессы во всем организме: она хороша и при простуде, и при ангине, и при гастрите, и при воспалениях кишечника, и при цинге, и при других заболеваниях. Флавоноиды клюквы укрепляют сосуды и повышают их прочность.

Вот такие ягодки – волшебницы! Сколько всего в них полезного!