

Учебный план
Дополнительной общеразвивающей программы «Олимпийские резервы»

Возраст детей	Старшая группа		
	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)		
	неделя	месяц	год
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (минуты)	25 минут		
Объем образовательной деятельности в неделю, месяц, год	25 минут	100 минут	900 минут

Старшая группа

Тема	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)					
	Количество образовательной деятельности			Количество затраченного времени		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25

Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25
Развитие быстроты движения	1	1	1	25	25	25
Развитие ловкости	1	1	1	25	25	25
Развитие силы	1	1	1	25	25	25
Развитие выносливости	1	1	1	25	25	25

Возраст детей	Подготовительная группа		
	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)		
	неделя	месяц	год
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (минуты)	30 минут		
Объем образовательной деятельности в неделю, месяц, год	30 минут	120 минут	1080 минут

Подготовительная группа

Тема	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)					
	Количество образовательной деятельности			Количество затраченного времени		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30
Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30
Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30

Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30
Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30
Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30
Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30
Развитие быстроты движения	1	1	1	30	30	30
Развитие ловкости	1	1	1	30	30	30
Развитие силы	1	1	1	30	30	30
Развитие выносливости	1	1	1	30	30	30

