

**Учебный план
дополнительной общеразвивающей программы «Детский футбол»**

Возраст детей	Старшая группа		
	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)		
	неделя	месяц	год
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (минуты)	25 минут		
Объем образовательной деятельности в неделю, месяц, год	50 минут	200 минут	1800 минут

Старшая группа

Тема	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)					
	Количество образовательной деятельности			Количество затраченного времени		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Знакомство с игрой футбол	2	2	2	50	50	50
Учимся играть в футбол	2	2	2	50	50	50
Диагностика	2	2	2	50	50	50
Школа мяча	2	2	2	50	50	50
Школа мяча	2	2	2	50	50	50
Школа мяча, удар по неподвижному мячу	2	2	2	50	50	50
Школа мяча, ведение мяча	2	2	2	50	50	50
Школа мяча, ведение мяча	2	2	2	50	50	50
Школа мяча	2	2	2	50	50	50
Техника передвижения, ведение мяча	2	2	2	50	50	50
Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	2	2	2	50	50	50
Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	2	2	2	50	50	50
Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	2	2	2	50	50	50
Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	2	2	2	50	50	50
Ведение с изменением направления, передача мяча	2	2	2	50	50	50
Передача мяча, ведение	2	2	2	50	50	50

Техника владения мячом	2	2	2	50	50	50
Техника владения мячом	2	2	2	50	50	50
Техника передвижения	2	2	2	50	50	50
Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	2	2	2	50	50	50
Ведение с последующим ударом по воротам	2	2	2	50	50	50
Ведение с последующим ударом по воротам	2	2	2	50	50	50
Челночный бег	2	2	2	50	50	50
Школа мяча, развитие равновесия	2	2	2	50	50	50
Передача, развитие равновесия	2	2	2	50	50	50
Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	2	2	2	50	50	50
Передача мяча в тройках, прыжки	2	2	2	50	50	50
умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	2	2	2	50	50	50
Ознакомление с обманными движениями	2	2	2	50	50	50
Ведение с обманными движениями	2	2	2	50	50	50
Ведение с ударом	2	2	2	50	50	50
Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	2	2	2	50	50	50
Диагностика	2	2	2	50	50	50

Возраст детей	Подготовительная группа		
	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)		
	неделя	месяц	год
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (минуты)	30 минут		
Объем образовательной деятельности в неделю, месяц, год	60 минут	240 минут	2160 минут

Подготовительная группа

Тема	Количество образовательной деятельности (неделя, месяц, год)					
	Количество образовательной деятельности			Количество затраченного времени		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Знакомство с игрой футбол	2	2	2	60	60	60
Учимся играть в футбол	2	2	2	60	60	60
Диагностика	2	2	2	60	60	60
Школа мяча	2	2	2	60	60	60
Школа мяча	2	2	2	60	60	60
Школа мяча, удар по неподвижному мячу	2	2	2	60	60	60
Школа мяча, ведение мяча	2	2	2	60	60	60
Школа мяча, ведение мяча	2	2	2	60	60	60
Школа мяча	2	2	2	60	60	60
Техника передвижения, ведение мяча	2	2	2	60	60	60
Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	2	2	2	60	60	60
Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	2	2	2	60	60	60
Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	2	2	2	60	60	60
Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	2	2	2	60	60	60
Ведение с изменением направления, передача мяча	2	2	2	60	60	60
Передача мяча, ведение	2	2	2	60	60	60
Техника владения мячом	2	2	2	60	60	60
Техника владения мячом	2	2	2	60	60	60
Техника передвижения	2	2	2	60	60	60
Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	2	2	2	60	60	60

Ведение с последующим ударом по воротам	2	2	2	60	60	60
Ведение с последующим ударом по воротам	2	2	2	60	60	60
Челночный бег	2	2	2	60	60	60
Школа мяча, развитие равновесия	2	2	2	60	60	60
Передача, развитие равновесия	2	2	2	60	60	60
Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	2	2	2	60	60	60
Передача мяча в тройках, прыжки	2	2	2	60	60	60
Умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	2	2	2	60	60	60
Ознакомление с обманными движениями	2	2	2	60	60	60
Ведение с обманными движениями	2	2	2	60	60	60
Ведение с ударом	2	2	2	60	60	60
Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	2	2	2	60	60	60
Диагностика	2	2	2	60	60	60