



Департамент образования Администрации города Тюмени  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка - детский сад № 167 города Тюмени  
(МАДОУ ЦРР - д/с № 167 города Тюмени)

**Конкурсный материал  
для участия в городском конкурсе в номинации  
«Лучшая постановка физкультурно-оздоровительной  
и  
спортивно-массовой работы в дошкольных  
образовательных учреждениях»**



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка – детский сад № 167 города Тюмени**

**Заведующий – Комельских Лариса Витальевна**

**Инструктор по физической культуре (корпус № 1) – Петц Галина Ивановна**

**Инструктор по физической культуре (корпус № 2,3) – Колова Лилия  
Гайбуллоевна**

**Количество детей, посещающих ДООУ – 974 воспитанника**

**Количество корпусов – 3**

**1 корпус:** город Тюмень, улица Газовиков, дом 21.

**2 корпус:** город Тюмень, улица Большая-Заречная, 101а.

**3 корпус:** город Тюмень, улица Ангарская, 18.

**Наличие спортивных площадок и объектов в ДООУ, их соответствие  
потребностям ДООУ:**

**1 корпус:** физкультурно-музыкальный зал, спортивная площадка на улице.

**2 корпус:** физкультурно-музыкальный зал, спортивная площадка на улице.

**3 корпус:** физкультурно-музыкальный зал, спортивная площадка на улице.

**Дополнительные образовательные услуги предоставляемые в ДООУ в области  
физической культуры:** «Олимпийские резервы» для детей среднего и старшего  
дошкольного возраста.

## Информация для родителей на сайте ДОУ

### репортажи

№	Тема	дата
1	«В здоровом теле здоровый дух»	Ноябрь 2021
2	«Спортивная семья Чебыкиных»	Ноябрь 2021
3	«Секреты здоровья нашей семьи»	Ноябрь 2021
4	«Игры народов Севера»	Ноябрь 2021
5	«Городская олимпиада»	Декабрь 2021
6	«Зимние прогулки с удовольствием: как правильно одеть ребёнка зимой»	Декабрь 2021
7	«Солнечные зайчики" приглашают всех желающих на зимнюю прогулку!»	Декабрь 2021
8	«Приз Снеговика»	Январь 2022
9	«Наша звездочка»	Март 2022
10	«Физкультурой занимайся, здоровьем запасайся!!!»	Февраль 2022
11	«Игры на прогулке»	Март 2022
12	Шашечные баталии.	
13	Спортивные упражнения для всей семьи»	Февраль 2022
14	«Я учусь играть в хоккей»	Февраль 2022
15	«Навстречу Олимпиаде -2022»	Февраль 2022
16	«Гулять это весело и для здоровья полезно»	Февраль 2022
17	«Утренняя гимнастика – заряд бодрости и настроения на весь день»	Февраль 2022
18	«Прогулка — это важно»	Февраль 2022
19	«Наши прогулки»	Февраль 2022
20	«День здоровья»	Март 2022
21	«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» В 5 ГРУППЕ»	Март 2022
22	«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» В 9 ГРУППЕ»	Март 2022
23	«На старт, лыжня зовет»	Март 2022
24	«Спартакиада дошкольников продолжается...»	Март 2022
25	«Лыжные гонки на спартакиаде «Здоровая нация»»	Март 2022
26	«Шахматный турнир среди работников детского сада»	Апрель 2022
27	«7 апреля — Всемирный день Здоровья!»	Апрель 2022
28	«Спорт — это движение, движение — это жизнь»	Апрель 2022
29	«Шахматный турнир»	Апрель 2022
30	«Спартакиада Малыш -2022г»	Апрель 2022
31	«Майские весёлые старты»	Май 2022
32	«Спартакиада Малыш 2022г — Веселые старты»	Май 2022
33	«Веселые старты»	Май 2022
34	«Семейные старты»	Июнь 2022

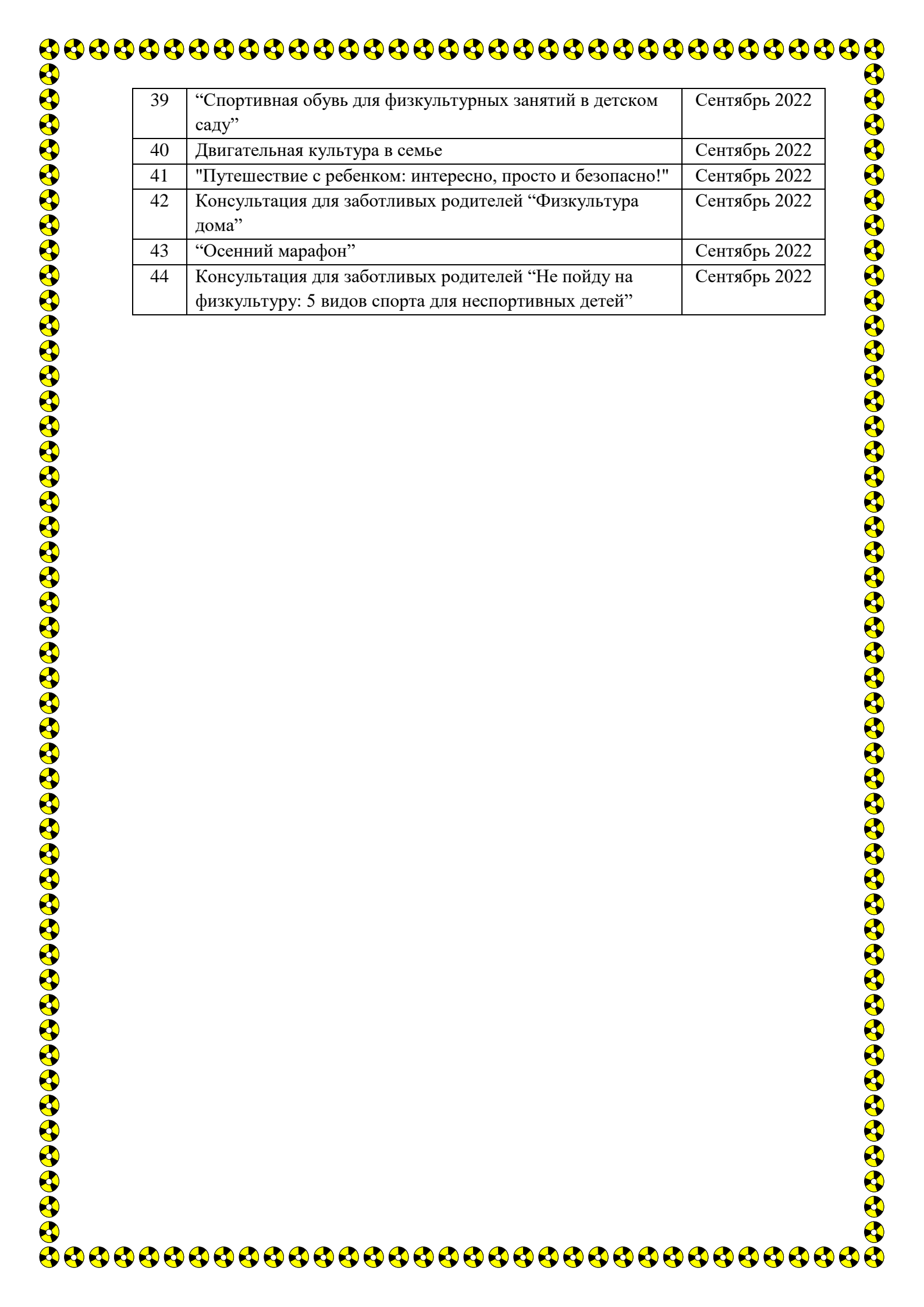


35	«Шахматный турнир «Белая ладья»»	Июнь 2022
36	«Олимпийцы среди нас»	Июнь 2022
37	«Выше, дальше, быстрее!»	Июль 2022
38	«Путь к олимпийскому пьедесталу начинается с детства»	Июль 2022
39	«Ура! У нас олимпиада!»	Июль 2022
40	«Мы туристы»	Июль 2022
41	МАСТЕР-КЛАСС «СПОРТИВНАЯ КОМЕТА»	Июль 2022
42	«Зарница- игра для смелых и отважных»	Август 2022
43	«Тропинка здоровья»	Сентябрь 2022
44	«Осенний марафон»	Сентябрь 2022
45	«Спартакиада «Здоровая нация»»	Октябрь 2022
46	«Турнир по настольному теннису»	Октябрь 2022
47	«Городской шашечный турнир «Чудо-шашки»»	Октябрь 2022
48	«Городской осенний день здоровья-2022»»	Октябрь 2022



## Консультации для родителей инструктора по физической культуре

№	Тема	дата
1	«Здоровый образ жизни ребёнка»	Ноябрь 2021
2	"Как подготовить ребёнка к физкультурным занятиям"	Ноябрь 2021
3	«Первые шаги к ГТО»	Ноябрь 2021
4	«Здоровье детей в зимний период»	Ноябрь 2021
5	«Профилактика плоскостопия у дошкольника»	Ноябрь 2021
6	«Зачем ребенку спорт»	Ноябрь 2021
7	«Безопасность во время зимней прогулки»	Декабрь 2021
8	«Весёлая зарядка в Недели здоровья»	Декабрь 2021
9	«Роль организации проведения прогулок в зимний период для формирования здорового образа жизни»	Декабрь 2021
10	«10 важных правил, как защитить здоровье детей зимой»	Декабрь 2021
11	«Необыкновенная зимняя прогулка и игры зимой»	Январь 2022
12	«Зимние виды спорта для детей»	Январь 2022
13	«В какую спортивную секцию отдать ребенка 5-6 лет?»	Январь 2022
14	«Игровой парашют»	Февраль 2022
15	«10 игр с воздушными шарами»	Февраль 2022
16	«Спортивные упражнения для всей семьи»	Февраль 2022
17	“Роль семьи в физическом воспитании ребенка”	Февраль 2022
18	“Азбука дорожной безопасности”	Март 2022
19	“Если ребенок часто болеет”	Март 2022
20	«Здоровый образ жизни в семье»	Март 2022
21	“Значение игр и упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка»	Март 2022
22	«Весенние считалки»	Март 2022
23	«Народные подвижные игры»	Март 2022
24	«Игры для детей весной»	Март 2022
25	«Безопасность ребенка на весенней прогулке»	Март 2022
26	«Что такое гиперактивность»	Апрель 2022
27	«Космические считалки»	Апрель 2022
28	«Советы по обучению дошкольников езде на велосипеде»	Апрель 2022
29	"Как иммунитет ребёнка весной"	Апрель 2022
30	«Ваш ребенок правильно дышит?»	Апрель 2022
31	«Полезность ходьбы и пеших прогулок»	Май 2022
32	«Дыхательная гимнастика во время прогулки»	Май 2022
33	Консультация для заботливых родителей “Разминка”	Июль 2022
34	“Правила безопасного катания на роликах”	Июль 2022
35	“Семейные подвижные игры с детьми”	Июль 2022
36	«Занятия — игры по физической культуре в летнее время»	Август 2022
37	Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей	Август 2022
38	Скакалка – популярный тренажёр	Август 2022



39	“Спортивная обувь для физкультурных занятий в детском саду”	Сентябрь 2022
40	Двигательная культура в семье	Сентябрь 2022
41	"Путешествие с ребенком: интересно, просто и безопасно!"	Сентябрь 2022
42	Консультация для заботливых родителей “Физкультура дома”	Сентябрь 2022
43	“Осенний марафон”	Сентябрь 2022
44	Консультация для заботливых родителей “Не пойду на физкультуру: 5 видов спорта для неспортивных детей”	Сентябрь 2022

## Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с детьми, родителями и сотрудниками внутри учреждения

Месяц, год	Название мероприятия
<b>Ноябрь 2021</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развлечение «День народного единства»</li> <li>- Физкультурный досуг «Игры народов мира» /мл., ср., ст., под гр.</li> <li>- «Вредные и полезные микробы» /мл., ср., ст., под. гр.</li> <li>- «Подвижные игры 20 века»/ ст., подг. гр.</li> <li>- «Папа, мама, я – спортивная семья» / подг. г</li> </ul>
<b>Декабрь 2021</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Физкультурный досуг «Зимние малые олимпийские игры»/ ст., подг. гр</li> </ul>
<b>Январь 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Коляда, коляда, отвори ворота!»/ср. гр., ст. гр., подг. гр.</li> <li>- «Зимние забавы» /ср. гр., ст. гр., подг. гр.</li> <li>- День рождение детского сада!</li> <li>- Веселые старты «На приз Снеговика» / под. гр.</li> </ul>
<b>Февраль 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- онлайн-конкурс «Папа может, и я смогу»</li> <li>- «Аты-баты – мы солдаты» / мл., ср., ст., под. гр.</li> <li>- Спортивные эстафеты "Ай да, масленица!»/ср. гр., ст. гр., подг. гр.</li> </ul>
<b>Март 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Физкультурный досуг «Как зима с весной встретилась»</li> <li>- Развлечение«Широкая Масленица»</li> <li>- «Нам не страшен мороз – мы устроим зимний кросс» / ст.гр., подг. гр.</li> </ul>
<b>Апрель 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс для педагогов по производственной гимнастике «5 минут для здоровья педагога»</li> <li>- Космическая экспедиция» мл., ср., ст., подг. гр.</li> <li>- «День весёлых игр» / мл., ср. гр.</li> <li>- «В гостях у Лунтика» мл., ср. гр.</li> <li>- Акция «Всероссийская зарядка» / мл., ср., ст., подг. гр.</li> </ul>
<b>Май 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Путешествие встану спорта и здоровья»/ст., подг. гр.</li> <li>- Веселый старты /ср., ст., подг. гр</li> </ul>
<b>Июнь 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Школа заботливых родителей «Мастер-класс “Спортивная комета”»</li> <li>- День защиты детей / мл., ср., ст., подг. гр.</li> <li>- «Малые летние» Олимпийские игры / ср., ст., подг. гр.</li> <li>- «В здоровом теле –здоровый дух» мл., ср. гр</li> </ul>
<b>Июль 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «День Нептуна» / мл., ср., ст., подг. гр.</li> <li>- «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья» /ср., ст., подг. гр.</li> <li>- Спорт, здоровье, красота / ср., ст., подг. гр.</li> </ul>
<b>Август 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Наш друг Светофор» / ст., под. гр</li> <li>- «Зарница»/ ст., подг. гр</li> </ul>
<b>Сентябрь 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «По дороге Знаний» / мл., ср., ст., подг. гр.</li> <li>- «Веселый самокат» / ст. гр.</li> <li>- «Безопасная дорога Детства» / ст., под. гр</li> </ul>
<b>Октябрь 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «День Здоровья» / мл., ср., ст., подг. гр.</li> <li>- «Проделки Бабы Яги» / ст., под. гр</li> </ul>



## Участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях детей на городском уровне

№	Месяц, год	Название мероприятия	Число участников	результат
1	Ноябрь 2021	Олимпиада по физической культуре.	2 человека	12 место 24 место
2	Апрель 2022	спартакиада Малыш лёгкая атлетика ЦАО	4 человека	1 место
3	Апрель 2022	Финал лёгкой атлетики	4 человека	1 место город
4	Июнь 2022	«Белая ладья»	2 человека	
5	Июнь 2022	«Папа, мама, я - спортивная семья»	1 семья	1 место
6	Июнь 2022	Папа, мама, я -спортивная семья Финал	1 Семья	9 место
7	Сентябрь 2022	Осенний марафон - ролики	8 человек	
8	Сентябрь 2022	Тюменская тропа	1 человек	
9	Октябрь 2022	Веселые старты	10 человек	
10	Октябрь 2022	«Чудо шашки»	2 человека	





## Количество сотрудников принявших участие в спортивно-массовых мероприятиях

№	Месяц, год	Название мероприятия	Число участников	результат
1	февраля 2022	Здоровая Нация- шорт трек	2 человека	Диплом участника
2	Март 2022	Здоровая Нация- лыжные гонки	4 человека	Диплом участника
3	Апрель 2022	Здоровая Нация - соревнования по шашкам	3 человека	8 место
4	Апрель 2022	Здоровая Нация - соревнования по шашкам	2 человека	13 место
5	Апрель 2022	Здоровая нация-теннис	3 человека,	Диплом участника
6	Апрель 2022	Здоровая нация-Дартс	4 человека	Диплом участника
7	Апрель 2022	Веселые старты ЦАО -	8 человек	3 место
8	Сентябрь 2022	Тюменская тропа	1 человек	
9	Октябрь 2022	Здоровая Нация - спортивное ориентирование	6 человек	23 место
10	Октябрь 2022	Здоровая Нация - теннис	3 человека	Диплом участника



**Количество педагогов, принявших участие в здоровьесберегающих конкурсах, мероприятиях, распространение опыта детского сада по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях**

**Сентябрь 2021 г.**

- Городское методическое объединение инструкторов по физической культуре Презентация опыта работы «Использование нетрадиционного физкультурного оборудования в подвижных играх для развития физических качеств детей старшего дошкольного возраста»

(Инструктор по физической культуре Колова Л.Г.)

**Июль 2022 г.**

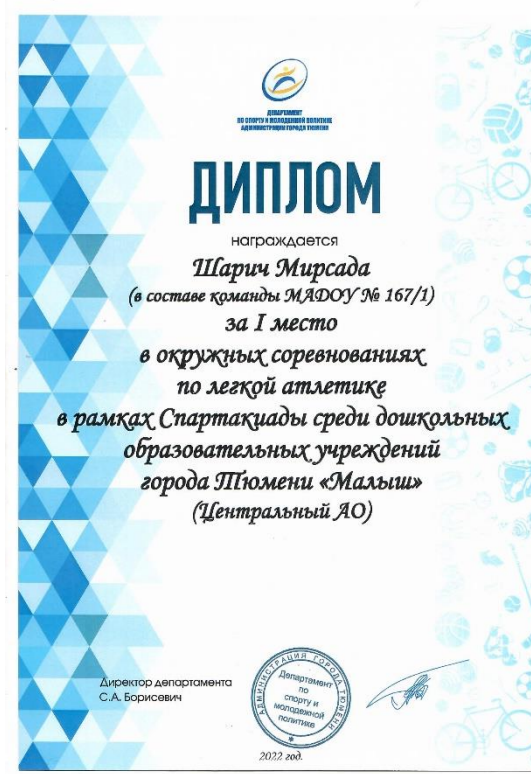
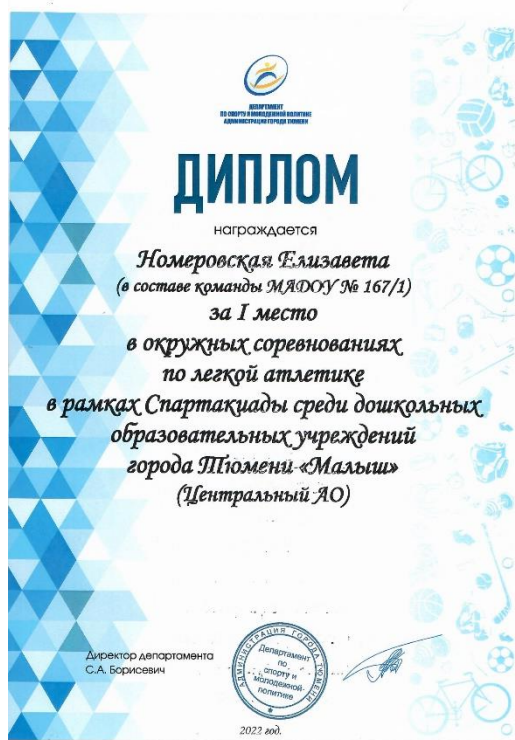
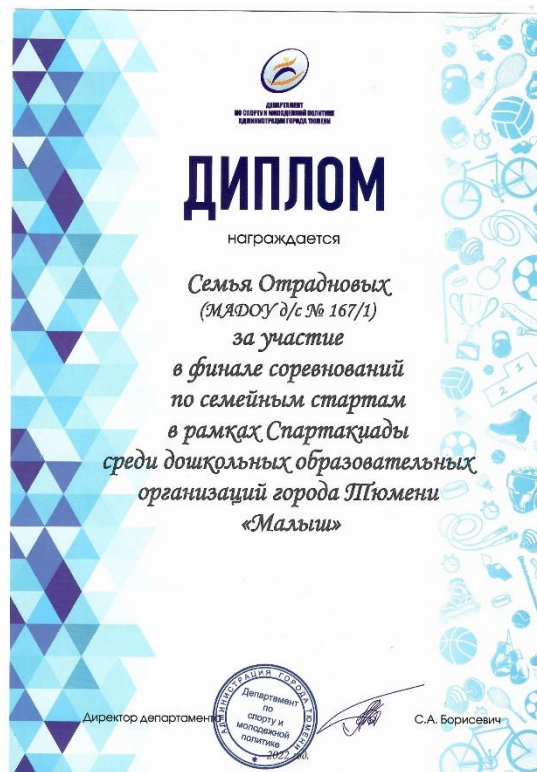
- Презентация авторского игрового пособия «Физкульт-кубик» для развития физических качеств детей старшего дошкольного возраста на фестиваль-выставке игровых методических пособий «ЗОЖ+ФИЗО=ГТО»

(Инструктор по физической культуре Колова Л.Г.)





Результаты выступления в окружных соревнованиях  
в рамках спартакиады среди детских садов  
«Малыш».





  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТБИЛИСИ


# ДИПЛОМ

награждается  
**Кокшаров Леонид**  
Команда МЯДОУ № 167/1

за I место  
в беге на 200 м.  
в финале соревнований  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тбилиси «Малыш»

Директор департамента  
С.А. Борисевич


  
2022 год.


  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТБИЛИСИ

# ДИПЛОМ

награждается  
**Кокшаров Леонид**  
(в составе команды МЯДОУ № 167/1)  
за I место  
в окружных соревнованиях  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тбилиси «Малыш»  
(Центральный АО)

Директор департамента  
С.А. Борисевич


  
2022 год.


  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТБИЛИСИ

# ДИПЛОМ

награждается  
**Зыкова Юлия**  
(в составе команды МЯДОУ № 167/1)  
за I место  
в окружных соревнованиях  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тбилиси «Малыш»  
(Центральный АО)

Директор департамента  
С.А. Борисевич

  
2022 год.


  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТБИЛИСИ

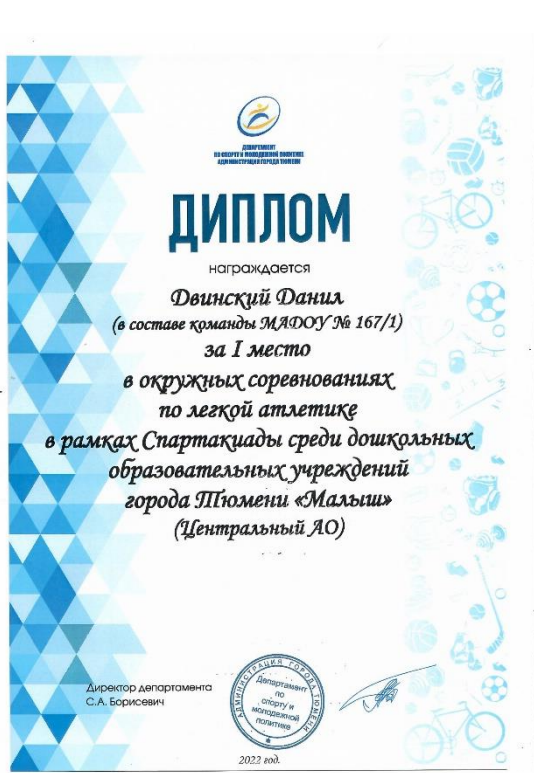
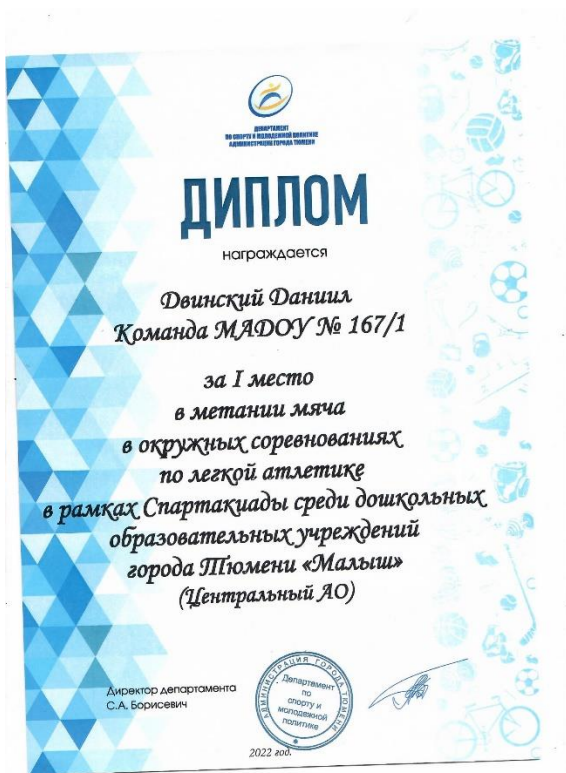
# ДИПЛОМ

награждается  
**Двинский Данил**  
Команда МЯДОУ № 167/1


за I место  
в метании мяча  
в финале соревнований  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тбилиси «Малыш»

Директор департамента  
С.А. Борисевич

  
2022 год.





  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТИУМЕНИ


# ДИПЛОМ


награждается

*Андреев Иван*  
Команда МАДОУ № 167/1

за I место  
в прыжках в длину  
в окружных соревнованиях  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тiumени «Малыш»  
(Центральный АО)

Директор департамента  
С.А. Борисевич

  
2022 год


  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТИУМЕНИ

# ДИПЛОМ

награждается

*Коровин Максим*  
(в составе команды МАДОУ № 167/1)  
за I место  
в окружных соревнованиях  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тiumени «Малыш»  
(Центральный АО)

Директор департамента  
С.А. Борисевич

  
2022 год

  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТИУМЕНИ


# ДИПЛОМ


награждается

*Кокшаров Леонид*  
Команда МАДОУ № 167/1

за I место  
в беге на 200 м.  
в финале соревнований  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тiumени «Малыш»

Директор департамента  
С.А. Борисевич

  
2022 год

  
ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТИУМЕНИ


# ДИПЛОМ

награждается

Команда МАДОУ № 167/1

за I место  
в финале соревнований  
по легкой атлетике  
в рамках Спартакиады среди дошкольных  
образовательных учреждений  
города Тiumени «Малыш»

Директор департамента  
С.А. Борисевич

  
2022 год



