

Консультация для родителей. Подготовила Огородникова Т.А.

Почему мой ребенок ябедничает

Уважаемые родители, я так думаю, что вы не раз замечали, как часто ваши дети подходят и жалуются вам, что Петя сделал то, Катя сделала это. И в голову закрадывается мысль, «Неужели мой ребенок растет ябедой?» Принято считать, что ябедничать плохо. Почему у ребенка появляется желание информировать взрослых о том, что делают сверстники? Если ребенок жалуется слишком часто, это может вывести из себя кого угодно. Но в любом случае отмахиваться от детских жалоб нельзя. Лучше попытайтесь понять, что за этим стоит. Родителям, чьи дети находятся **в возрасте 3—5 лет**, нужно понимать, что ребенок, сообщая вам о чем-то или о ком-то, зачастую не преследует никаких «низ-ких» целей. Он просто делится информацией. Ребенок наблюдает за происходящим и не видит в жалобах ничего предосудительного. Ему необходимо поделиться и впечатлениями, и эмоциями, и фактами. А ваша задача — обсудить с ним, правильно или нет вели себя другие дети, он сам и как лучше вести себя в следующий раз. Будет еще лучше, если вы инсценируете рассказываемые малышом ситуации с помощью игрушек. Возьмите белочку, зайчика и медвежонка и переложите на них роли детей, которые играют с вашим малышом.

Дети 4-5 лет пока не могут самостоятельно оценивать чужие поступки, поэтому смотрят на родительскую реакцию. А для этого малышам необходимо рассказать, что «Дима сорвал цветы на клумбе. Разве так можно поступать?». Кажущийся парадокс в поведении ребенка, не достигшего 5 лет, заключается в том, что он может реалистично оценить только чужое поведение. Это тот самый период, когда «в чужом глазу соринку видишь, а в своем бревна не замечаешь», но именно так развивается психика. Это необходимый этап, чтобы затем научиться оценивать и свои поступки, но это происходит позже, в 5—7 лет.

Не спешите оценивать поведение своего ребенка как ябедничество, не разобравшись в ситуации. Сказав ему «не жалуйся», «не ябедничай», ребенок может замкнуться в себе и перестать совсем рассказывать, что происходит ним. Таким образом, ребенок не получит ответы на волнующие его вопросы, его информационный голод не будет удовлетворен. Да, сиюминутная проблема ябедничества будет решена, но это может привести к отсутствию доверительных отношений с мамой, проблемам в общении со сверстниками. А вот начиная с пяти лет, ребёнок может ябедничать вполне осознанно, с вполне конкретной целью - вызвать негативные последствия для другого сверстника.

Почему же ребенок ябедничает?

*Вероятно, дети считают, что такое "сотрудничество" со взрослыми позволяет стать лидером в коллективе. Он считает, что воспитатель или родитель, которым он донесёт важную информацию, станут считаться с его мнением.

*Зачастую детки доносят и ябедничают на братьев или сверстников из чувства обиды или мести. В этой ситуации вероятно уже и манипулирование взрослыми при помощи лживых доносов, чтобы другого малыша наказали.

*Ребёнку с заниженной самооценкой частенько кажется, что они гораздо хуже сверстников. Ведь, как они думают, родители оказывают им слишком мало внимания. Посредством ябедничания дети хотят показать взрослым

либо воспитателю: "Посмотрите, ведь я гораздо лучше остальных, ведь другие дети балуются, а я помогаю вам навести порядок".

*Одна из причин доносительства заключается в том, что дети могут не знать, как справиться с проблемой, поэтому они обращаются к нам, чтобы мы сделали это за них. Спасая каждый раз ребенка, вы не способствуете развитию в нем уверенности в своих силах, поэтому научите его справляться с проблемами самостоятельно, чтобы он мог полагаться на себя. Научите ребенка простому четырехступенчатому методу решения проблемы.

Предложите ему следующую последовательность действий:

1. Остановись и спроси себя: «А мое ли это дело?»

2. Подумай: «В чем заключается проблема?»

3. Подумай: «Как можно решить проблему?»

4. Выбери лучший вариант, составь план и следуй ему.

Вот пример беседы с ребенком. «Ребенок: Хочешь, я расскажу, что делает Саша? Мама: Вспомни, чему я тебя учила. Спроси себя, это твоя проблема или его?»

Ребенок: Ну, Саша может ушибиться. Мама: Хорошо, а теперь подумай, в чем заключается проблема?

Ребенок: Саша взбирается на шкаф, чтобы взять чашку. Он может упасть.

Мама: Что ты можешь сделать, чтобы он не упал?

Ребенок: Открыть шкаф самому и достать ему чашку или дать ему другую.

Мама: И какой у тебя план? Какой из вариантов лучше?

Ребенок: Я дам ему другую чашку.

Мама: Я знала, что ты справишься. В следующий раз тебе не нужна будет моя помощь. Иди, сделай, что решил».

Что же делать, когда ваш ребенок ябедничает?

1. Реагировать на ябедничество нужно обязательно. Для начала выясните истинные причины доноса. Затем нужно выразить и свое мнение. Например: «Да, папа так сделал /сказал, и это его мнение». Ребенок постепенно будет видеть, что есть много точек зрения на одну и ту же проблему, и все они могут быть правильными.

2. Чаще хвалите малыша, прислушивайтесь к его словам, уважайте его личность.

3. Помните о возрастных особенностях ябедничества. Не стоит бить тревогу, если Вашему ребенку меньше 5 лет.

4. Не нужно категорически заявлять, что ябедничать плохо, этим вы только усугубите ситуацию и подорвете доверие ребенка.

5. Если Ваш ребенок настоящий ябеда дайте ему понять, что не пойдете у него на поводу, но на Вашу помощь в трудной ситуации он всегда может рассчитывать.

6. Желательно привлекать к разбору полета обе стороны, чтобы каждый смог высказать свою точку зрения. Так дети научатся самостоятельно разрешать конфликты.

7. Сравнить детей также не допустимо. Игровая ситуация, когда дети проигрывают щекотливые ситуации, также научат детей адекватным моделям поведения.

8. Объясните разницу между важным сообщением и ябедничеством
Нужно обязательно донести до крохи, о каких нарушениях правил и проступках нужно рассказывать родителям - например, безопасность других детей или собственная безопасность. Если малыш увидел, что девочки во дворе договорились сходить на пруд без взрослого сопровождения или мальчишки из его группы хотят перелезть через забор, ограждающий детский садик, он обязательно об этом должен проинформировать взрослых. Проступки более незначительные, например ребёнок услышал, что его сверстник крепко выругался в пылу ссоры, не должны привлекать его внимания.

9. Обеспечьте детям своё внимание.

Зачастую благоприятное внимание может значительно уменьшить число доносов и жалоб. Уделите ребёнку несколько минут в день, чтобы с ним поиграть. Пусть он проявит инициативу - бегает на детской площадке, поиграет в кубики, построит из кубиков башню, и делает всё, что его душе угодно. Всего пятнадцать минут вашего абсолютного внимания снижают такой способ привлечения внимания к себе, как доносительство и подкрепляют хорошее поведение.

Будьте внимательнее к своим детям, умейте их слышать, и тогда проблемы ябедничества удастся избежать.