

**Меню на день 27 марта 2025 г.
9 день: Столовая №1**

Диет
а

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	38,60
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	24,65
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,86
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,55
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	17	67,8	475,6	69,50
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,2	2,6	41,6	3,25
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,97
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	29,34
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	16,86
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	10,66
Котлета из говядины Д	70	14,2	9,4	0,4	143	36,66
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	8,66
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	54,40
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	52,93
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	63,45
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,36
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	37	172	1 168	190,14