

Меню на день 27 марта 2025 г.
9 день: Столовая №1

Диет
а

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	46,94
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	25,97
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,55
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		17,5	22,6	79,2	590,4	89,71
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	4,8	4	62,4	4,88
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,97
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	41,56
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	20,69
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	10,61
Котлета из говядины Д	70	14,2	9,4	0,4	143	36,66
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	8,66
Полдник		5,3	6	45,4	257,5	19,50
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	74,29
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	71,23
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	63,45
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,36
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		49	50	235	1 586	238,61