

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 25 марта 2025 г.

7 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	25,87
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,81
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,64
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	3,92
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,63
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		15,5	17,5	69,6	498	61,92
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,96
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	16,59
Биточки из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	29,34
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	150/10	1,2	2,8	5,8	53,5	5,72
Котлета из говядины Д	70	14,2	9,4	0,4	143	36,66
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	29,34
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,76
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	7,67
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	6,94
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Котлета рыбная -Д	120	14,2	9,4	0,4	143	26,33
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	6,27
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		36	40	205	1 324	144,76