

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 25 марта 2025 г.

7 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,1	13,8	53,8	379,5	31,57
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	15,45
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,49
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,6	2,4	10	68	5,88
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,20
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		20,1	22,5	88,9	638	80,13
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	8,44
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	18,38
Биточки из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	41,56
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,95
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	15,92
Котлета из говядины Д	70	14,2	9,4	0,4	143	36,66
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Полдник		5,3	6	45,4	257,5	19,50
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	35,63
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	15,81
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	9,96
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	7,30
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Котлета рыбная -Д	120	14,2	9,4	0,4	143	26,34
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	6,27
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		47	53	265	1 724	175,00