

Меню на день 26 марта 2025 г.
8 день: Столовая №1

Диет
а

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	23,68
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,16
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Кофейный напиток-Д	180	2,3	2,2	11,9	77	4,05
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		16,4	18,2	68,4	503	48,65
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,98
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,32
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,59
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	9,25
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рассольник "Ленинградский" с мясом	150/10	3,9	4	8,6	86	15,79
Котлета рыбная -Д	120	14,2	9,4	0,4	143	26,33
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,36
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		8,1	9,8	29,3	237,2	36,60
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,71
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	7,30
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	42	188	1 279	127,11

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)