

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 26 марта 2025 г.
8 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	33,95
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,05
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	4,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Обед		20,4	22,5	84,9	623	58,15
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,81
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,27
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,03
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	11,29
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	17,31
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	10,94
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,36
Полдник		6,1	7,3	42,6	260,2	17,11
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	45,56
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,09
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	7,30
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	63,45
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,55
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		48	52	250	1 656	157,08