

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна(подпис
ь)

Меню на день 24 марта 2025 г.

6 день

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	27,21
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,64
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	18,2	124	1,49
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	69,1	475	61,48
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	8,24
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	15,96
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	23,29
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	7,97
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,71
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,03
Рис припущенный с маслом растительным	110	2,2	4,5	18,6	124	4,89
Полдник		9,7	8,7	35	257	21,87
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,26
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	5,18
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		10,3	8,5	40	277,7	52,40
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,37
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,94
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	43	203	1 369	175,16

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)