

Меню на день 1 апреля 2025 г.**1 день: Столовая №3**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,1	38,6	288,2	31,95
Каша манная жидкая	150	4	4,4	18,6	131,2	14,57
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,97
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,6	87	10,42
2-й завтрак		0,1		24,7	99,4	17,25
Сок (70 ккал)	150	0,1		24,7	99,4	17,25
Обед		19	16,4	55,1	445,1	52,53
Салат из свеклы с чесноком	60	0,5	2,3	2,6	33,3	1,71
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	2,5	6,5	63,6	13,62
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	10,1	7,8	4,1	127,1	26,66
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	16	109,9	6,12
Компот из изюма	180	0,2		13,2	53,7	2,87
Хлеб ржаной	15	0,5	0,2	5,7	26,3	0,76
Хлеб пшеничный	16	0,3	0,2	7	31,2	0,79
Полдник		5,4	7,1	30,5	208,4	23,34
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	12,17
Кисломолочный напиток для детского питания	180	3,2	3	5,5	62,4	11,18
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Ужин		37,5	7,3	47,5	283,5	34,28
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	110	1,3	2,6	4,1	45,4	9,16
Шницель из курицы	50	34,3	2,9	6,6	66,7	13,72
Чай с молоком	180	1,4	1,2	10,1	57,6	3,69
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	6,94
Хлеб пшеничный	8	0,2	0,1	3,5	15,2	0,40
Хлеб ржаной	8	0,2	0,1	3	13,6	0,38
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		70	42	196	1 325	159,39

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)