

Меню на день 1 апреля 2025 г.
1 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,6	14,6	45,2	358,9	37,06
Каша манная жидкая	200	6	6,6	21	168,3	20,87
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,95
Какао с молоком	180	4	4,2	16,8	120,6	9,24
2-й завтрак		0,4	0,1	15,5	64,6	6,70
Сок (180)	200	0,4	0,1	15,5	64,6	6,70
Обед		23	22,4	78	604,6	67,37
Салат из свеклы с чесноком	60	0,6	3,2	3,4	44,8	2,51
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,5	3,6	8,3	83,9	15,69
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	12,4	9,9	5,4	159,6	35,90
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,2	29,4	180,4	7,85
Компот из изюма	192	0,3		15	61,9	3,48
Хлеб ржаной	24	0,6	0,3	9	40,8	1,14
Хлеб пшеничный	17	0,3	0,2	7,5	33,2	0,79
Полдник		6,1	8,1	35,1	238,6	25,37
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,96
Кисломолочный напиток для детского питания	180	3,9	4	10,1	92,6	13,41
Ужин		46,5	9,4	57,7	347,3	41,04
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	120	1,7	4	5,6	64,7	11,36
Шницель из курицы	50	42,6	3,6	8,2	82,8	17,08
Чай с молоком	180	1,4	1,2	10,1	56,7	4,14
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	7,30
Хлеб пшеничный	9	0,2	0,1	4	17,1	0,40
Хлеб ржаной	16	0,5	0,2	6,1	28	0,76
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		88	55	232	1 614	177,63

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)