

Меню на день 2 апреля 2025 г.
2 день: Столовая №1

Диет
а

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,66
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,22
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	2,22
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	4,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		14,9	18,4	87	573,8	57,26
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	12,53
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	11,43
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,65
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,65
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,14
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Полдник		8	12,7	17,9	268,2	25,11
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	5,80
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	35,14
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,43
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,14
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	8,17
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	10,98
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		46	54	225	1 616	172,34