

Меню на день 2 апреля 2025 г.

2 день: Столовая №1

Диет
а

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	33,48
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,16
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	150	2,5	4,5	16,2	115	1,66
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	3,68
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,2	15,7	68,4	468	49,79
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	8,26
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	8,48
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,65
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,40
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп гороховый с гренками	150/10	2,7	3,3	10,4	82	5,30
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	18,21
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	29,05
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,90
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	12,23
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	7,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,75
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	11,00
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	45	181	1 277	142,73