

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 3 апреля 2025 г.

3 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5	4,3	39,7	218	20,54
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	16,71
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,78
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	3,36
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		13,2	16,1	72,1	486	51,23
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,51
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	13,30
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	21,45
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,38
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,81
Курица отварная Д	50	14,2	9,4	0,4	143	20,69
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,84
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,62
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,29
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,46
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		12,7	13,5	38,3	324,9	53,95
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	41,44
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,42
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	41	195	1 298	151,81

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)