

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 3 апреля 2025 г.

3 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7	6,4	55,2	305,9	29,76
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	23,38
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,01
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	4,38
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Обед		21,2	22,1	87,3	634	63,27
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,01
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,12
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	27,58
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	7,44
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,82
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	20,03
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,76
Полдник		7,1	8,1	32,3	230,5	26,28
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,28
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	3,5	3,8	15	108	20,19
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,67
Ужин		15,3	18	47,8	413,3	65,75
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	51,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	9,91
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		51	55	245	1 675	188,26

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)