

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 4 апреля 2025 г.

4 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,87
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,72
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,84
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		15	18,2	63,3	477	70,32
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,07
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	23,44
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,24
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	10,74
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп картофельный с рыбой	150/50	4,9	5,8	12,6	122	19,92
Курица отварная Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,01
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	10,83
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,7	8,4	53,9	323,4	51,50
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	29,34
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,88
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,78
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Котлета из говядины Д	50	10,1	6,7	0,3	102,1	26,40
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,51
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		35	42	192	1 281	163,86

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)