

Утверждаю:

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 4 апреля 2025 г.

4 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,5	11,1	36,7	275,9	29,49
Бутерброд с маслом	15/5	4,5	6,1	19,5	151	18,27
Чай с молоком	180	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Макаронные изделия отварные с м/р	150	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Чай - Д	180	3,3	4,7	36,8	203	3,76
2-й завтрак						
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,1			0,1	0,21
		0,3		22,4	91	8,08
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	60	20,7	23,5	74,8	594	87,70
Суп картофельный с рыбой	180/50	1	4	4,3	57	2,94
Филе птицы запеченное с яйцом	70	6,4	6,4	15,1	144	25,64
Рагу овощное	150	9,2	8,4	3,1	125	41,70
Компот из смеси сухофруктов	180	2,7	4,1	17	116	13,11
Хлеб пшеничный	20	0,3		15,2	62	1,80
Хлеб ржаной	30	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Суп картофельный с рыбой	180/50	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Мясо отварное - Д	50	6,3	7,5	15,1	153	17,22
Капуста тушеная - Д	150	14,2	9,4	0,4	143	63,45
Полдник						
Мучное изделие пром.производства	50	2,5	3,3	21	124	10,83
Молоко питьевое кипяченое	180	6,1	7,3	42,6	260,2	17,11
Компот из кураги - Д	180	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Ужин						
Биточки из мяса (полуфабрикат)*	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -100	180	0,1		10,6	43	2,52
Чай с лимоном	70	12,7	11,5	67,6	423	66,16
Фрукт (75 ккал)	100	9,2	8,8	8,3	149	41,56
Хлеб пшеничный	180	2,8	2,2	22,4	121	11,61
Хлеб ржаной	100	0,1	0,2	10,5	42	2,00
Котлета из говядины Д	10	0,1	0,2	18,2	75	10,00
Рис отварной-Д	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Чай - Д	50	0,3	0,2	3,8	17	0,50
	150	10,1	6,7	0,3	102,1	26,40
	180	2,9	3,8	24,2	143,1	4,51
Соль						
Соль	5	0,1			0,1	
Итого за день						
		47	53	244	1 644	208,63

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)