

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

**Меню на день 7 апреля 2025 г.
5 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диет
а

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	31,49
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	16,49
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	4,42
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Обед		19,8	21,8	87,8	628	76,18
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	4,62
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	19,06
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	25,77
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	14,77
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,47
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,50
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,86
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,00
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Полдник		5,3	6	45,4	257,5	19,50
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,67
Ужин		10	13,8	30,4	286,9	39,67
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,01
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	29,64
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,79
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		46	51	247	1 628	175,01

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)