

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

**Меню на день 7 апреля 2025 г.
5 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диет
а

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	22,83
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,31
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Кофейный напиток-Д	180	2,3	2,2	11,9	77	3,85
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,5	18,9	67,4	505	62,00
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,08
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	17,04
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	20,35
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	12,04
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,86
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,00
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		7,3	10,8	23,3	220	31,17
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,51
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	24,19
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,79
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		36	41	181	1 233	143,64

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)