

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпис
ь)

Меню на день 8 апреля 2025 г.

6 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	27,22
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,64
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	18,2	124	1,49
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	69,1	475	73,20
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	8,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	17,69
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,05
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	7,97
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,91
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,83
Рис припущенный с маслом растительным	110	2,2	4,5	18,6	124	4,89
Полдник		9,7	8,7	35	257	21,87
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,26
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,46
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		10,3	8,5	40	277,7	54,97
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,38
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	43	203	1 369	189,45

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)