

Меню на день 9 апреля 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,4	13,3	53	374,6	26,01
Каша пшенная жидкая	150	3,8	4,7	15	118,4	10,47
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,6	87,5	10,52
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,48
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,5	7,5	48	3,10
Каша пшенная жидкая на воде	150	2,6	4,1	13,5	101,7	1,45
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		16,9	68,1	11,84
Сок (70 ккал)	150	0,1		16,9	68,1	11,84
Обед		15	16,9	67,7	482,6	59,04
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	2,9	4,9	48,8	5,99
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	3,7	10,6	89,4	14,18
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	29,28
Каша гречневая вязкая	120	3,4	3,2	15	102,6	5,77
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,4	37,1	0,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,7	52,7	1,54
Полдник		3,9	3,8	24,6	148,3	14,38
Мучное изделие пром.производства	30	0,4	0,5	18,6	80,6	1,86
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,5	3,3	6	67,7	12,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	33,41
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,64
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	9,30
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,51
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,48
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	14,96
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	43	210	1 378	144,72

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)