

Меню на день 9 апреля 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,3	17,3	64,5	462,6	31,03
Каша пшенная жидкая	200	4,1	6,9	19,9	158,6	14,88
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	16,9	121,3	9,34
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,2	26,6	0,71
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,3	1,9	8	54,4	4,65
Каша пшенная жидкая на воде	200	2,6	4,1	13,5	101,7	1,45
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,4	0,2	18,4	76,9	7,60
Сок (180)	200	0,4	0,2	18,4	76,9	7,60
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Обед		19,5	21,8	86,1	617,3	77,29
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	3,9	7,3	68,6	8,51
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	3,8	3,9	11,6	96,5	16,12
Биточки из мяса (полуфабрикат)*	70	9,2	8,8	8,3	149	41,50
Каша гречневая вязкая	150	3,9	4,8	27,3	167,3	7,37
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,4	37,1	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	8	36,8	1,03
Суп из овощей Д	200	1,5	3,4	7,3	66,6	4,82
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Полдник		4,9	5,5	40,6	232,7	18,12
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1,3	30	135,5	3,09
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,1	4,2	10,6	97,2	15,03
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,46
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Ужин		10,5	10,8	56,7	365	40,17
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	15,68
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	11,97
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,51
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,4	37,1	0,95
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	14,96
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		48	56	266	1 755	174,29

Повар

Бут Светлана Вячеславовна