

Меню на день 14 апреля 2025 г.

10 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диста

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,63
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,75
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,82
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	150	2,7	4	19,5	128	1,70
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		14,5	17,4	73	506	68,66
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,51
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	19,94
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	29,34
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,39
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Уха рыбацкая	150/50	4,8	5,5	12,6	119	16,62
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,90
Полдник		6,7	9,7	37	262	28,62
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	15,01
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,46
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		14,2	9,7	42,2	312,7	55,08
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	41,99
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	10,00
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	47	206	1 409	184,19

Повар

Фоминых Елена Владимировна

(подпись)

(расшифровка)