

Меню на день 11 апреля 2025 г.

9 день: Столовая №1

Диета

Категория Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	38,60
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	24,65
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	17	67,8	475,6	72,10
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,2	2,6	41,6	3,52
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	15,04
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	29,34
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	19,11
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,91
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	12,46
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	57,21
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	55,74
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	8,84
Итого за день		37	37	172	1 168	195,49

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)