

Меню на день 16 апреля 2025 г.

2 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	33,48
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,16
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	150	2,5	4,5	16,2	115	1,66
Кофейный напиток-Д	180	2,3	2,2	11,9	77	4,05
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,2	15,7	68,4	468	50,79
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	8,26
Суп гороховый с гречками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	8,55
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,74
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп гороховый с гречками	150/10	2,7	3,3	10,4	82	5,37
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	18,21
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	7,10
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	30,91
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	4,01
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	12,25
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,75
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	11,02
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	45	181	1 277	145,59

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)