

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 16 апреля 2025 г.

2 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,66
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,22
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	2,22
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	4,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		14,9	18,4	87	573,8	58,28
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	12,53
Суп гороховый с гречками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	11,51
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,74
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп гороховый с гречками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,27
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Полдник		8	12,7	17,9	268,2	25,11
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	7,10
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	37,18
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,61
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,17
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	11,00
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		46	54	225	1 616	175,39

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)