

Меню на день 17 апреля 2025 г.

3 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	22,85
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	16,71
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	3,36
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		13,2	16,1	72,1	486	51,92
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,51
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	13,99
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	21,45
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,38
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	5,81
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	20,11
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,90
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,63
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,30
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,46
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	51,91
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	41,44
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	41	197	1 305	152,78

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)