

Меню на день 18 апреля 2025 г.
4 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,86
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,72
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,90
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		15	18,2	63,3	477	71,20
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,31
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	23,50
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,24
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	11,33
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Уха рыбацкая	150/50	4,8	5,5	12,6	119	16,77
Курица отварная Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,05
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	12,55
Полдник		9,6	18,6	21,7	293	55,61
Кондитерское изделие пром.производства	100	4,4	12,8	13,2	186	42,00
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	2,86
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		11	10,9	42,8	310,8	70,77
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	70	8,4	9,1	8,3	148,4	58,07
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,87
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,82
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Рис припущенный с маслом растительным	110	2,2	4,5	18,6	124	4,89
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		41	56	173	1 362	223,90

Повар

Фоминых Елена Владимировна