

Меню на день 18 апреля 2025 г.

4 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,5	11,1	36,7	275,9	29,49
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	18,27
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,76
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Обед		20,7	23,5	74,8	594	88,79
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,28
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	25,71
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	41,70
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	13,80
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	21,56
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Капуста тушеная - Д	150	2,5	3,3	21	124	12,55
Полдник		8	12,7	17,9	268,2	55,61
Кондитерское изделие пром.производства	100	2,8	6,9	9,4	162	42,00
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	1,43
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		12,6	11,3	49,4	348	56,20
Биточки из мяса (полуфабрикат)*	70	9,2	8,8	8,3	149	41,56
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -100	100	2,8	2,2	22,4	121	11,61
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	5,95
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		49	59	201	1 577	238,26

Повар

Фоминых Елена Владимировна