

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 23 апреля 2025 г.

7 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	25,87
Каша пшениная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,81
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,64
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	3,92
Каша пшениная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,62
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		15,5	17,5	69,6	498	65,38
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	6,32
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	19,70
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	29,34
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,92
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Полдник		5,2	7,4	34,9	227	28,35
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	15,02
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	2,86
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	33,96
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,79
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	9,70
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Картофель толченный по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	8,33
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	43	212	1 386	165,76

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)