

Меню на день 23 апреля 2025 г.

7 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,1	13,8	53,8	379,5	31,57
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	15,45
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,49
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,6	2,4	10	68	5,88
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,21
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Обед		20,1	22,5	88,9	638	80,61
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	8,95
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	18,35
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	41,56
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,95
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,92
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,20
Полдник		5,9	8,4	39,8	258,5	22,62
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	6,62
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	1,43
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	40,87
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	15,84
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	12,46
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	11,01
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	8,33
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		47	56	259	1 725	183,83

Повар

Пустозёрова Ольга Евгеньевна