

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

Меню на день 6 мая 2025 г.
2 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диет
а

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	33,48
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,16
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		13,2	15,7	68,4	468	50,79
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	8,26
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	8,55
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	25,74
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,24
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	18,21
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	30,90
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	4,01
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	12,24
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,75
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	45	181	1 277	135,84

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)