

Меню на день 6 мая 2025 г.

2 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,66
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,22
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	2,22
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	4,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Обед		17,7	21,6	92,7	636,8	66,87
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	12,53
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	11,51
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	34,33
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,22
Полдник		8	12,7	17,9	268,2	25,11
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	7,10
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	37,18
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,61
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,17
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	10,97
Соль						0,09
Соль	5					
Итого за день		49	57	231	1 679	183,98

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна
(расшифровка)