

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

Меню на день 7 мая 2025 г.
3 день: Столовая №1

Диет
а

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	22,85
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	16,71
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		13,2	16,1	72,1	486	51,93
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,52
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	13,99
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	21,45
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,39
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,64
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,31
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	51,91
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	41,44
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	41	197	1 305	152,80

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)