

**Меню на день 12 мая 2025 г.**  
**5 день: Столовая №1**

Диет  
а

Категория **Дети (1-3 лет)**

| Наименование блюда                                  | Выход<br>блюда,<br>г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|-----------------------------------------------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |                      | <b>7,4</b>  | <b>6,9</b>  | <b>45,2</b> | <b>273</b>   | <b>22,83</b>         |
| Каша гречневая жидкая                               | 150                  | 4,1         | 4,4         | 16,6        | 123          | 12,31                |
| Бутерброд с повидлом                                | 15/10                | 1,2         | 0,2         | 15,3        | 68           | 3,05                 |
| Кофейный напиток                                    | 180                  | 2,1         | 2,3         | 13,3        | 82           | 7,47                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                  |                      | <b>0,1</b>  |             | <b>17,4</b> | <b>70</b>    | <b>12,15</b>         |
| Сок (70 ккал)                                       | 150                  | 0,1         |             | 17,4        | 70           | 12,15                |
| <b>Обед</b>                                         |                      | <b>16,5</b> | <b>18,9</b> | <b>67,4</b> | <b>505</b>   | <b>65,24</b>         |
| Икра морковная                                      | 40                   | 0,8         | 2,9         | 3,5         | 43           | 3,11                 |
| Борщ с капустой и картофелем с<br>мясом со сметаной | 150/10/5             | 3,5         | 4,6         | 10,4        | 97           | 20,26                |
| Рыба припущенная в сметане                          | 60                   | 8,2         | 7,1         | 1,2         | 102          | 20,34                |
| Пюре картофельное                                   | 120                  | 2,6         | 3,5         | 18,8        | 117          | 12,04                |
| Кисель из свежих ягод                               | 150                  | 0,3         | 0,2         | 13,4        | 56           | 6,98                 |
| Хлеб пшеничный                                      | 20                   | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,00                 |
| Хлеб ржаной                                         | 30                   | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           | 1,50                 |
| <b>Полдник</b>                                      |                      | <b>4,2</b>  | <b>4,1</b>  | <b>27,9</b> | <b>165</b>   | <b>15,43</b>         |
| Мучное изделие<br>пром.производства                 | 30                   | 0,5         | 0,6         | 21,5        | 93           | 2,10                 |
| Кисломолочный напиток для<br>детского питания       | 150                  | 3,7         | 3,5         | 6,4         | 72           | 13,33                |
| <b>Ужин</b>                                         |                      | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>22,1</b> | <b>205,7</b> | <b>28,26</b>         |
| Салат из огурцов с маслом                           | 40                   | 0,4         | 3           | 1,3         | 34           | 5,51                 |
| Тефтели из мяса                                     | 50                   | 6,4         | 6,8         | 6           | 110,7        | 21,27                |
| Чай с сахаром                                       | 180                  | 0,1         |             | 10,4        | 42           | 0,97                 |
| Хлеб пшеничный                                      | 10                   | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           | 0,50                 |
| <b>Соль</b>                                         |                      |             |             |             |              | <b>0,05</b>          |
| Соль                                                | 3                    |             |             |             |              | 0,05                 |
| <b>Итого за день</b>                                |                      | <b>35</b>   | <b>40</b>   | <b>180</b>  | <b>1 219</b> | <b>143,97</b>        |

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)