

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

**Меню на день 12 мая 2025 г.
5 день: Столовая №1**Диет
аКатегория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	22,83
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,31
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,5	18,9	67,4	505	65,24
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,11
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	20,26
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	20,34
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	12,04
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		7,1	9,9	22,1	205,7	28,26
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,51
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	21,27
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		35	40	180	1 219	143,97

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)