

Меню на день 13 мая 2025 г.
4 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диет
а

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,87
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,73
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		15	18	64,2	479	71,27
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,39
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	23,50
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,24
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	11,32
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		7,5	7,1	52,7	302,2	41,11
Биточки из мяса (свинина мясная и говядина) - 40	40	4,8	5,2	4,7	84,8	18,92
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,87
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,82
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		34	40	192	1 262	164,16

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)